

**Version courte**  
ÉTÉ 2024

# Portrait diagnostique de Nicolet

Sphères sociale  
et environnementale

**nicolet**

Maison  
de l'innovation  
sociale

**MI/S**

# Une planification stratégique axée sur la transition socioécologique

À Nicolet, nous n'avons pas peur de faire les choses autrement. Ce n'est donc pas surprenant que nous soyons la première ville au Québec à réaliser une planification stratégique visant à propulser la transition socioécologique.

La première étape était de réaliser le portrait de notre territoire sur le plan social et environnemental, afin d'identifier les atouts à préserver et les lacunes à renforcer. C'est ce qu'a fait la Maison de l'innovation sociale, un OBNL qui nous accompagne dans la démarche, en se basant sur la théorie du beigne.

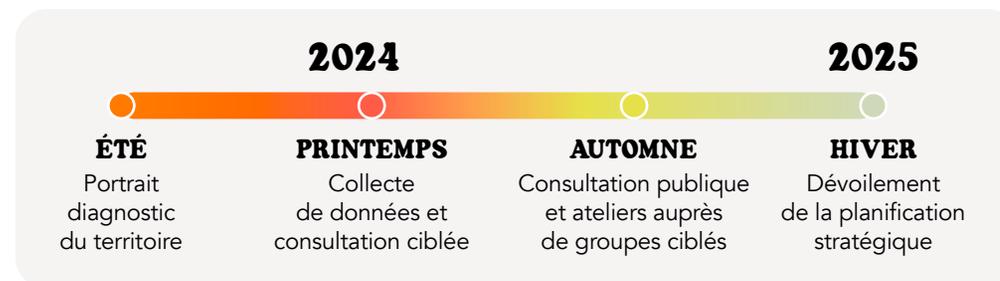
Les pages qui suivent présentent une synthèse de ce portrait diagnostic. Mais avant, voici quelques concepts clés.



## Qu'est-ce qu'une planification stratégique ?

Une planification stratégique, c'est comme une boussole. Elle sert à clarifier notre vision collective pour les années à venir, et à déterminer les actions que nous devons poser pour la concrétiser.

LIGNE DU TEMPS DE LA DÉMARCHE DE PLANIFICATION STRATÉGIQUE DE NICOLET :



## Qu'est-ce que la transition socioécologique ?

Face à la crise climatique, à l'effondrement de la biodiversité et aux inégalités sociales qui se creusent, la transition socioécologique propose de passer à un modèle de société plus juste, inclusif et écologiquement viable.

Ce passage sera possible seulement si nous transformons nos pratiques démocratiques, nos modes de production, de consommation, de vivre ensemble, ainsi que nos récits. (Guay-Boutet, Martin-Déry et Huot, 2022)

## Qu'est-ce que la théorie du beigne ?

Notre portrait diagnostic a été fait en se basant sur la théorie du beigne (oui oui!). Il ne s'agit pas d'un dessert, mais plutôt d'un cadre qui propose un plancher social et un plafond environnemental.

Le plancher social représente la qualité de vie minimum à respecter pour les humains, et le plafond environnemental correspond aux limites planétaires. Toutes nos activités économiques et nos décisions devraient être prises à l'intérieur de cette zone... en forme de beigne !

# Nicolet en chiffres

**8 726** personnes  
habitant à Nicolet

---

**3 725** logements

---

**5 %** taux de pauvreté

---

**46 120 \$** revenu  
moyen en 2020

---

**400** votes au budget  
participatif de 2023

**90 %** du territoire occupé  
par des terres agricoles

---

**3** réserves naturelles



**478 kg** de déchets /  
personne / an

---

**317 L** d'eau potable /  
personne / jour

---

**4,9 t CO<sub>2</sub>** émis  
par personne / année

Transport = principal secteur  
émetteur de gaz à effet de serre





# Le plancher social de Nicolet



**Le plancher social est composé de 14 paramètres liés aux besoins humains de base.** Ceux-ci permettent de soutenir le bien-être, tant du point de vue des besoins vitaux et matériels de base que des aspirations immatérielles liées au vivre-ensemble.



## COMMUNAUTÉ SAINES

### ● Alimentation

- 18,4 % des jeunes ne se nourrissent pas avant d'aller à l'école
- 2 déserts alimentaires et peu de marchés de proximité

### ● Logement

- Perception d'un manque de logements locatifs abordables et d'itinérance cachée

### ● Eau et assainissement

- Très bonnes performances des usines d'eau potable et d'eaux usées

### ● Saines habitudes de vie

- Faible taux d'activité physique (37 % chez les adultes)
- Consommation d'alcool (46 %) et de drogues (24 %) chez les jeunes
- 58 % de la population adulte en surpoids

## COMMUNAUTÉ COMPÉTENTE

### ● Éducation

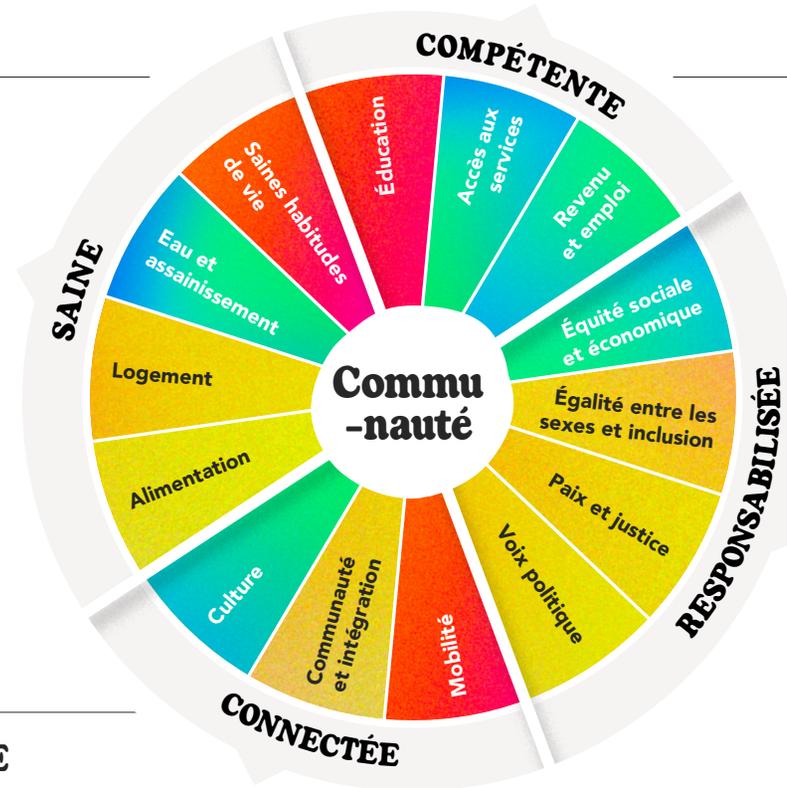
- Taux de diplomation inférieur à la moyenne québécoise (57 % après 5 ans)
- Taux de décrochage en hausse (17,9 %)
- Faible indice de littéracie

### ● Accès aux services

- Très bonne offre de services institutionnels
- Certains besoins non répondus dans l'offre commerciale

### ● Revenu et emploi

- Faible taux de chômage (4,3 %)
- Revenu moyen légèrement sous la moyenne québécoise
- Recours à des banques alimentaires ouvertes partiellement durant l'année
- Plusieurs programmes de soutien à l'entrepreneuriat



## COMMUNAUTÉ RESPONSABILISÉE

### ● Équité sociale et économique

- Faible taux de pauvreté
- Grand niveau d'équité économique

### ● Égalité entre les sexes et inclusion

- Écart de 13 % entre les salaires des femmes et des hommes dans la région
- 81 % des personnes à faible revenu dans la région sont des femmes

### ● Paix et justice

- Sentiment de sécurité partagé
- Hausse des crimes contre la personne dans les 3 dernières années
- 75 événements d'intimidation ou de violence enregistrés dans les écoles de la MRC

### ● Voix politique

- Taux de participation aux élections variables selon les paliers de gouvernement
- Participation en baisse aux budgets participatifs

## COMMUNAUTÉ CONNECTÉE

### ● Culture

- Patrimoine important et valorisé
- Programmation culturelle diversifiée

### ● Mobilité

- Peu d'options de mobilité active et durable utilisées par 8 % des travailleur.euses

### ● Communauté et intégration

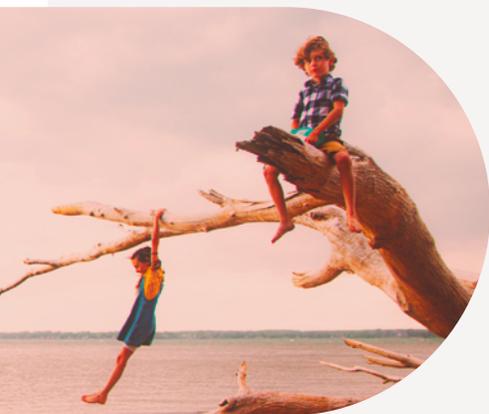
- 38 % des ménages composés d'une personne vivant seule
- Communauté parfois tissée trop serrée pour bien intégrer de nouvelles personnes

#### LÉGENDE :

- état satisfaisant
- état préoccupant
- état inquiétant



# Le plafond environnemental de Nicolet

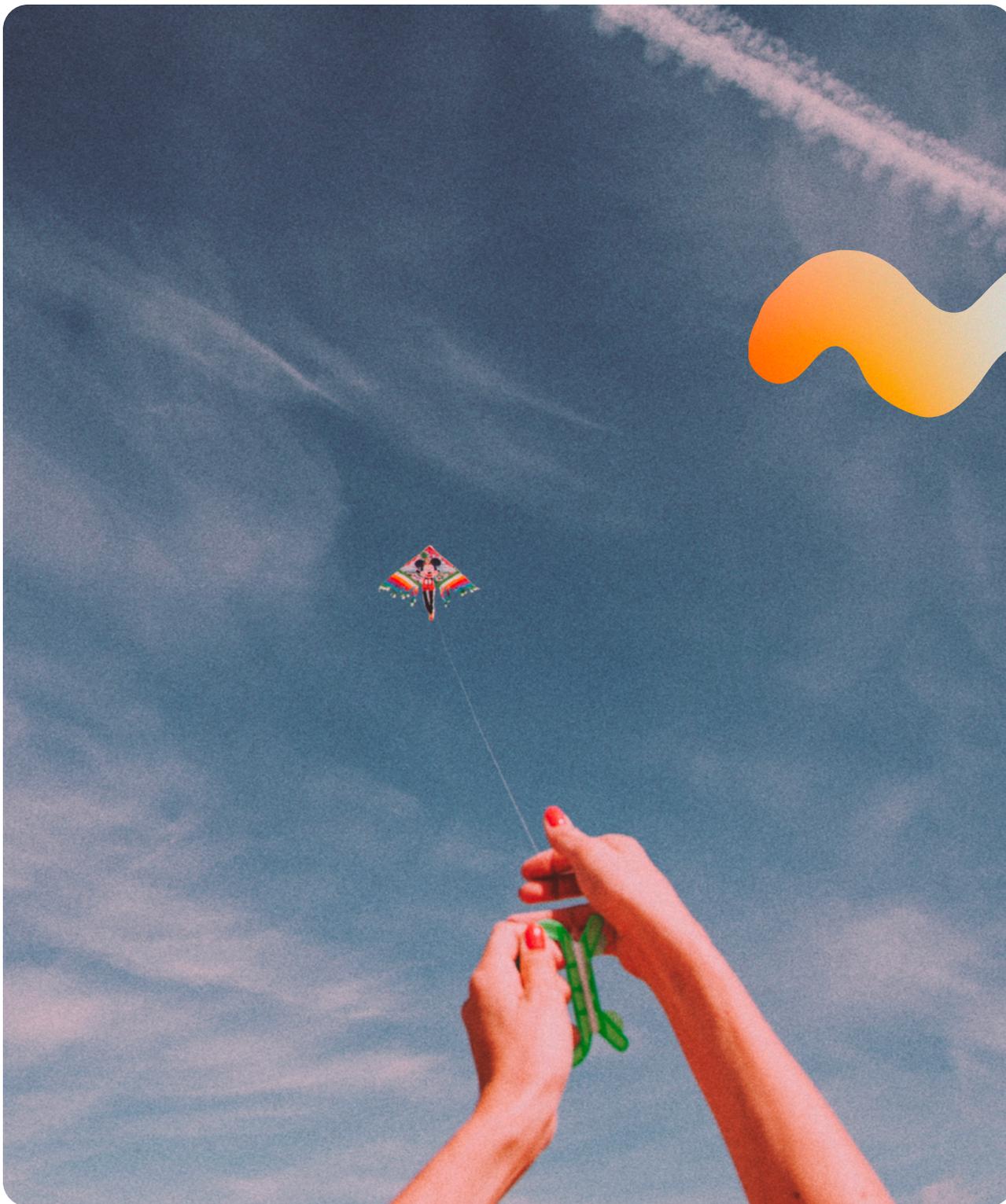


**Le plafond environnemental est composé de paramètres inspirés des limites planétaires et des services rendus par la nature**, essentiels à la survie et la qualité de vie des humains. Il faut valoriser le vivant, car en perturbant ces paramètres, nous compromettons notre santé et la vie sur terre.



**LÉGENDE :**

- état satisfaisant
- état préoccupant
- état inquiétant



**RÉDACTION**

Maison de l'innovation sociale  
et Bleu forêt coop

**GRAPHISME**

Bleu forêt coop

Septembre 2024