

Version complète
ÉTÉ 2024

Portrait diagnostic de Nicolet

Sphères sociale
et environnementale

nicolet

Maison
de l'innovation
sociale

M/S

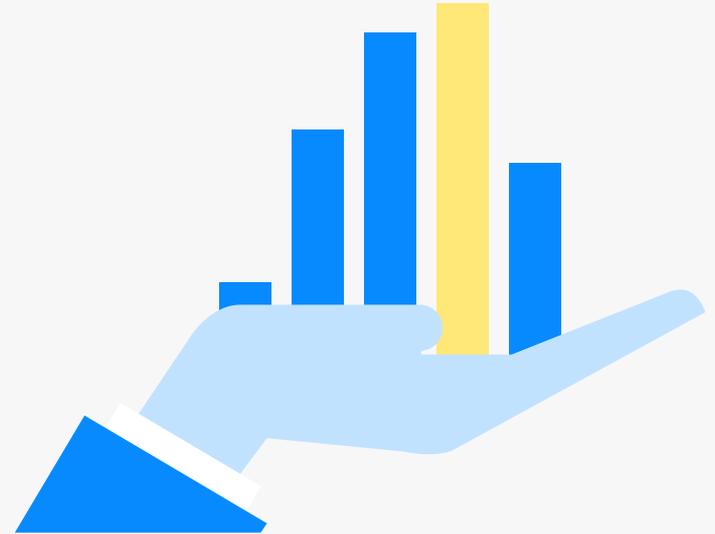
Ce rapport a été mandaté par la Ville de Nicolet.
La collecte de données a été réalisée entre mars et juin 2024, et la rédaction de ce rapport a été finalisée en août 2024.

Maison de l'innovation sociale

Gestion de projet : Loïc Nigen
Recherche, analyse et rédaction : Sarah Libersan, Raphaël Guyard,
Guillaume-Félix Boucher et Loïc Nigen
www.mis.quebec

Ville de Nicolet

Comité de pilotage : Mathieu Audet, Sébastien Turgeon,
Pascal Allaire et Stéphanie Dufresne
Collecte de données : Nos remerciements à Stéphanie Dufresne et
Philippe Charette de la Ville de Nicolet pour leur précieuse contribution à
la collecte des données utilisées dans ce rapport.
www.nicolet.ca



Préambule

Contexte

Ce document est produit dans le contexte de la planification stratégique de la Ville de Nicolet. Il présente les résultats du portrait territorial de Nicolet sur le plan social et environnemental. Il est complémentaire au diagnostic organisationnel de l'administration municipale également produit par la MIS.



Contenu du document

L'introduction situe le document dans le mandat de planification réalisé auprès de la Ville.

Le cadre méthodologique introduit les notions essentielles à la compréhension de la démarche et détaille la méthodologie suivie.

Les parties 1 à 3 constituent le corps du document :

- Les parties 1 et 2 décrivent les dimensions sociales et environnementales du territoire étudié.
- La section 3 met en relief les forces, faiblesses, vulnérabilités du territoire de Nicolet ainsi que les tendances, leviers, freins potentiels à considérer dans l'exercice de planification stratégique municipale visant la transition socioécologique.

La conclusion présente un tableau synthèse des sections et introduit les prochaines étapes de la démarche.

Table des matières

Introduction	5
Cadre méthodologique	8
Partie 1 - Le plancher social de Nicolet	10
Partie 2 - Le plafond environnemental de Nicolet	26
Partie 3 - Les forces et défis du territoire nicolétain	40
Conclusion	53
Annexe	58
Références bibliographiques	60



Introduction

Le conseil municipal de Nicolet est très sensible aux enjeux environnementaux de notre époque. La Ville a entrepris, ces dernières années, une série d'initiatives pour diminuer l'impact environnemental de ses activités et de celles de sa population, tant sur le plan de l'aménagement durable du territoire que des services offerts aux citoyennes et citoyens. Forte de ces expériences, la Ville souhaite à présent accélérer son action environnementale et gagner en cohérence. De plus, elle anticipe que le projet de la Vallée de la transition énergétique, qui se développera dans la région au cours des prochaines années, aura un impact important sur la qualité de vie des personnes vivant à Nicolet et la manière dont la société québécoise aborde la transition écologique.

Dans ce contexte, la Ville désire se doter d'une planification stratégique fortement axée sur la transition socioécologique qui lui permettra de clarifier sa vision, ses objectifs et son positionnement régional, tout en étant en phase avec la réalité de son territoire et les aspirations des personnes l'habitant.

La Maison de l'innovation sociale (MIS) a été mandatée afin d'accompagner la Ville dans l'élaboration de cette planification stratégique. La première étape consiste à documenter et à réaliser un diagnostic de la situation actuelle, tant du point de vue de l'organisation interne des services à la population et des équipes de travail qu'au niveau des aspects sociaux et environnementaux du territoire. Ces derniers éléments territoriaux ne sont traditionnellement pas pris en compte dans un processus de planification stratégique et confèrent à la démarche son aspect novateur. **Ce document présente les résultats du portrait diagnostic de Nicolet sur les plans social et environnemental.**

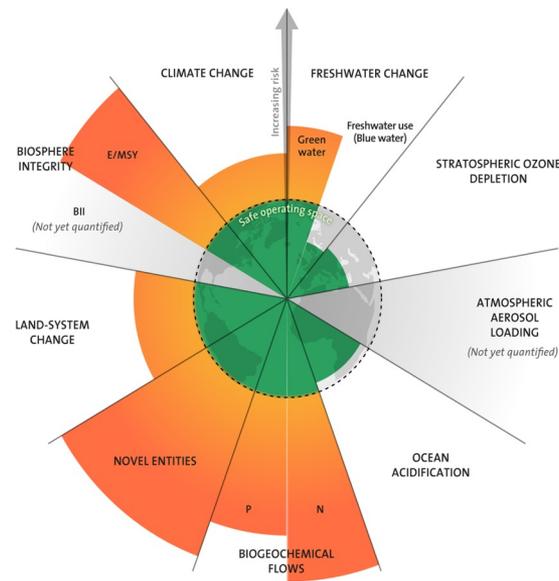
L'analyse présentée servira de référence pour la planification, qui sera coconçue dans un deuxième temps à travers des mécanismes participatifs avec l'ensemble des parties prenantes, incluant les personnes qui travaillent à la municipalité, qui y habitent et qui occupent un emploi sur le territoire.

Assises conceptuelles de la démarche

→ Les limites du développement durable

Depuis la publication du rapport Brundtland (1987), le développement durable est le cadre conceptuel qui a guidé nos actions de développement et de protection de l'environnement. Or, malgré tous les efforts déployés par la société civile et les gouvernements, de nombreuses sources faisant consensus au sein de la communauté scientifique indiquent que nous sommes en train de manquer la fenêtre d'opportunité pour modifier notre système économique afin qu'il soit réellement viable (voir notamment le 6^e rapport du GIEC (2023) et le Rapport de l'IPBES sur la biodiversité et les services écosystémiques de 2019). En fait, selon le modèle des limites planétaires, ce ne sont pas moins de 6 des 9 limites planétaires que l'humanité aurait présentement dépassées, ce qui démontre que nous compromettons de façon critique les conditions pour que nous puissions continuer de vivre durablement dans un écosystème sûr.

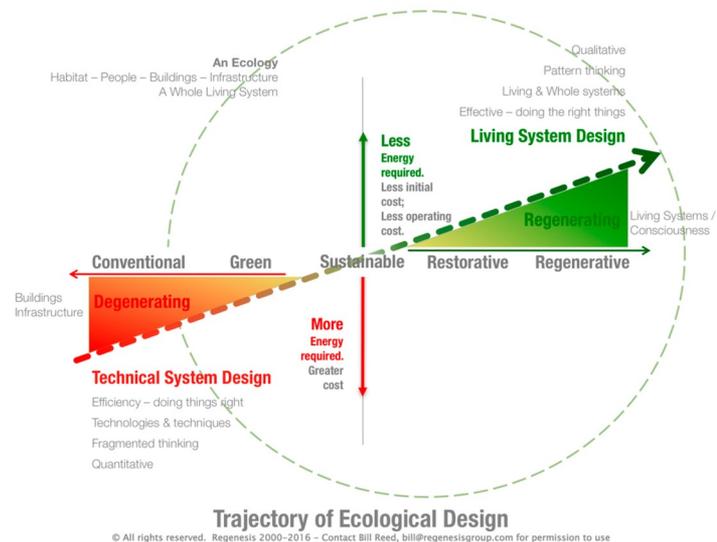
Les raisons de cet échec sont très complexes, mais de nombreuses voix s'élèvent pour dire que c'est l'ensemble de notre système social et économique qui est à repenser, et qu'il ne sera jamais possible de réaliser un développement réellement durable dans notre paradigme actuel de domination de l'humain sur la nature.



Source : Limites planétaires : Stockholm Resilience Centre, Wang-Erlandsson et al., 2022

Assises conceptuelles de la démarche

→ La transition socioécologique



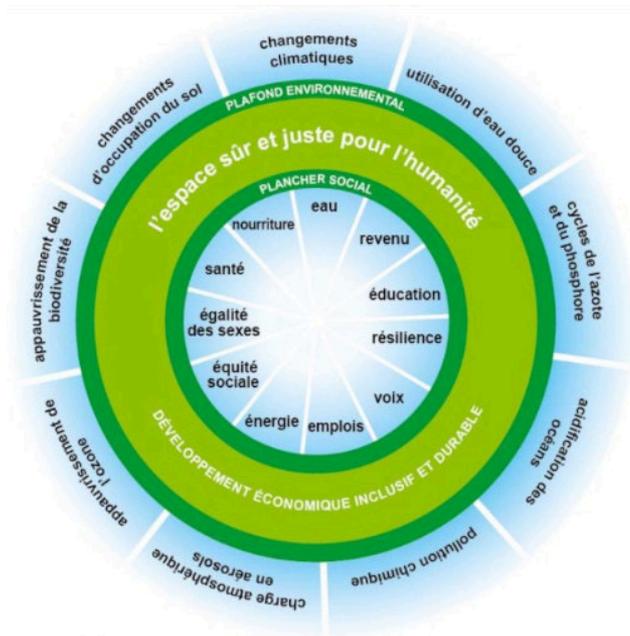
Référence : Regensis Group, 2016

Face à ce constat, la transition socioécologique (TSÉ) propose un nouveau cadre de référence pour imaginer un modèle d'organisation sociale plus holistique, transformateur et intégré. Elle reconnaît les interconnexions profondes entre les systèmes sociaux et écologiques, reconnaît les limites planétaires, met l'accent sur la résilience et l'adaptation et donne la priorité à la justice sociale et à l'inclusion. Ce changement reflète un engagement à relever les défis environnementaux d'une manière qui favorise le bien-être des sociétés humaines et de la planète. La TSÉ suggère donc de tout reconsidérer : notre rapport à la consommation, nos valeurs, nos perspectives, et même nos relations sociales, nos processus de décision ou notre rapport à la démocratie.

Une définition de la TSÉ : *Le passage de l'état actuel du système à un état socialement plus juste, inclusif et écologiquement viable, rendu possible grâce à une transformation de nos pratiques démocratiques, de nos modes de production, de consommation, de vivre ensemble et de nos représentations (récits), et s'appuyant sur l'établissement de rapports sociaux porteurs de justice sociale et d'inclusion.*

(Guay-Boutet, Martin-Déry et Huot, 2022).

Cadre théorique de référence



Référence : oxfam.qc.ca

Le cadre retenu pour guider cette étape de réalisation du diagnostic est issu du modèle de l'économie du beigne (*donut economy*), développé par Kate Raworth (2012), et adapté à un contexte local en s'inspirant des travaux du [Doughnut Economics Action Lab](#). Ce modèle repense le développement économique en cherchant à établir un équilibre entre la prospérité humaine et la durabilité écologique.

Le cadre suggère de documenter deux grands volets représentant un « plancher social », soit un cadre de qualité de vie minimum inspiré des Objectifs du développement durable de l'ONU, et un « plafond environnemental » dérivé des limites planétaires. La forme du beigne représente visuellement ces deux objectifs.   l'intérieur de l'anneau se trouvent les besoins sociaux essentiels, tels que l'accès à l'éducation, à la santé, à un niveau de vie décent et au respect des droits de la personne. Cette limite inférieure représente un plancher social en dessous duquel aucun humain ne devrait vivre.

En revanche, le bord extérieur du beigne représente les limites planétaires, englobant des aspects tels que les émissions de carbone, la biodiversité ainsi que la pollution de l'air et de l'eau. L'objectif est de rester à l'intérieur de ces limites pour ne pas compromettre la durabilité de la planète. Le fait de documenter ces deux volets permettra d'amorcer un dialogue collectif sur les forces et faiblesses de Nicolet en relation à ces deux volets ainsi que de définir des cibles désirées pour l'avenir.

Méthodologie

La **collecte de données** pour réaliser le portrait-diagnostic du plancher social et du plafond environnemental de la Ville de Nicolet a été effectuée à travers deux types d'activités :

Une **recherche documentaire** effectuée à l'aide de plusieurs membres du personnel de la Ville de Nicolet, ayant collecté des informations en provenance de diverses sources, soient internes, gouvernementales et de rapports professionnels récents (voir la section Références bibliographiques).

Une **consultation ciblée** auprès d'une soixantaine de personnes issues des trois catégories de publics identifiées (membres du personnel/personnes à l'emploi de la Ville, personnes élues et représentantes de la société civile) sous la forme d'ateliers participatifs, réalisée le 2 mai 2024. Ces ateliers de consultation participatifs ont permis d'approfondir certaines dimensions liées à l'expérience citoyenne des Nicolétaines et Nicolétains.

Lors des ateliers, les personnes consultées (cadres, personnes élues, membres du personnel et partenaires de la communauté) ont eu l'occasion de sortir de leur rôle professionnel pour exprimer les attachements et les irritants vécus dans leur milieu de vie. Ces moments de création de sens commun ont nourri l'identification des forces et des faiblesses du territoire et de l'administration municipale ainsi que les tendances pouvant affecter le développement de la Ville dans les années à venir.

Limites : L'équipe de recherche n'a pas été en mesure de colliger certaines données, soit parce qu'aucune instance ne les collige ou simplement parce que l'équipe n'a pas réussi à les identifier dans l'ensemble de la littérature existante dans les temps impartis pour la réalisation de ce portrait. Des recommandations sont émises en annexe à cet effet. L'échantillon de personnes consultées en atelier n'a également pas été conçu à des fins de représentation de l'ensemble des réalités des personnes vivant à Nicolet ou travaillant pour la municipalité.

PARTIE 1

Le plancher social de Nicolet

Le plancher social de Nicolet

La première partie de notre analyse aborde les dimensions du « plancher social ». Le plancher social s'appuie sur les Objectifs de développement durable de l'ONU ainsi que de la Déclaration universelle des droits de l'homme, qui établit le droit de chaque individu à la majorité des nécessités de base.

Nous avons retenu pour ce volet 14 paramètres illustrant les besoins humains de base. Ceux-ci permettent d'assurer une bonne qualité de vie, tant du point de vue des besoins vitaux et matériels de base que des aspirations immatérielles liées au vivre-ensemble.

Afin de faciliter la consultation du diagnostic, nous avons regroupé les 14 paramètres en 4 grandes catégories permettant de faire le portrait d'une communauté.

Catégories retenues pour réaliser le diagnostic du plancher social

1 Communauté saine

- ▶ Alimentation
- ▶ Accès à l'eau et à son assainissement
- ▶ Santé et logement

2 Communauté compétente

- ▶ Éducation
- ▶ Revenu
- ▶ Emploi
- ▶ Accès aux services

3 Communauté connectée

- ▶ Mobilité
- ▶ Sentiment de communauté
- ▶ Culture

4 Communauté responsabilisée

- ▶ Équité sociale et économique
- ▶ Voix politique
- ▶ Égalité de genre et inclusion
- ▶ Paix et justice

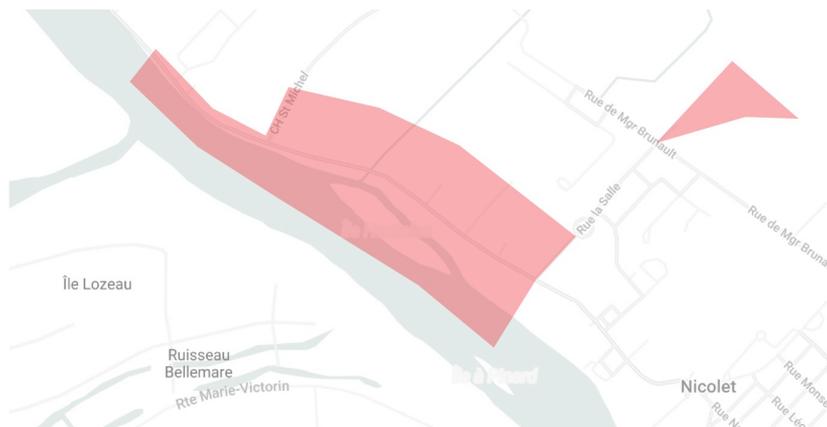
Les données recueillies dans chacune des catégories sont détaillées dans les pages suivantes afin d'établir leur état de situation respectif. Par la suite sont présentées notre interprétation des données et une synthèse sous forme de tableau.

1 Une communauté saine 1/3

Alimentation

On retrouve 2 déserts alimentaires à Nicolet.

Selon l'enquête 2024, 18,4 % des jeunes du secondaire du RLS Bécancour-Nicolet-Yamaska ne mangent rien avant de commencer les cours et ce, tous les jours de la semaine.



Source : Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2024 (données préliminaires fournies par l'équipe action intersectorielle et communautaire en santé publique, Direction de santé publique et responsabilité populationnelle, Centre Filles de la Sagesse - CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec)

Types d'approvisionnement à la ferme offerts sur le territoire :

Approvisionnement à la ferme	NBRE
Autocueillette	4
Cueillette d'aliments déclassés	-
Kiosque et achat à la ferme	1
Panier – agriculture soutenue par la collectivité	1
Récupération – dont glanage – et vente par circuits courts des surplus agricoles	-
Marché de quartier	1
Marché de solidarité/écomarché virtuel	-
Marché maraîcher public	1

Source : Portrait du système alimentaire, MRC Nicolet-Yamaska (CISA)

1 Une communauté saine 2/3

Eau potable et assainissement

Qualité de l'eau potable : très bonne

Indicateurs bactériologiques, nitrites et nitrates et turbidité : 7 résultats non conformes seulement depuis 2020, soit un taux de succès de 99,5 %.

100 % de succès sur les indicateurs THM et physico-chimiques.

Plomb et cuivre : absence totale de plomb et de cuivre dans l'eau distribuée de la centrale, mais plusieurs cas de non-conformité ou de contamination sont détectés dans les maisons en raison des entrées de service privées.

Qualité de l'eau sortant de l'usine d'épuration : conforme aux normes

1 cas hors norme depuis 2020 (coliformes fécaux, 2021) et 2 cas de non-conformité pour la DBO5 (en 2021 et 2022), selon les normes AAM (attestation d'assainissement municipal).

Source : Données du Service de l'ingénierie de la Ville de Nicolet

Saines habitudes de vie

Près d'un élève sur cinq (soit 19 %) mentionne avoir reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression ou de trouble alimentaire.

La consommation excessive d'alcool chez les élèves est importante (47 %) et supérieure à celle du Québec (34 %).

On compte proportionnellement 26 % de consommatrices et consommateurs actuels de drogues chez les jeunes du secondaire et 24 % de polyconsommatrices et polyconsommateurs de drogues et d'alcool.

Une consommation problématique de drogues et d'alcool ou un problème de consommation en émergence sont soulevés chez 8 % des jeunes du secondaire.

Seulement 37 % des 18 ans et plus sont actifs physiquement. Chez les jeunes du secondaire, ce taux baisse à 30 % (vs 36 % en moyenne au Québec).

Une proportion de 58 % de la population de 18 ans et plus présente un surpoids et celle de personnes obèses s'élève à 22 %.

Source : Portrait de santé 2021 du réseau local de santé (RLS) Bécancour-Nicolet-Yamaska, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

1 Une communauté saine 3/3

Logement

60 ménages, tous locataires, sur 3 725 logements, sont en situation de besoins impérieux en matière de logement

Source : Recensement 2021

4 ménages sont sur la liste d'attente de l'Office d'habitation de Nicolet-Yamaska; 3 d'entre eux sont domiciliés à l'extérieur de la MRC

Source : OH Nicolet-Yamaska, 2024

Offre d'hébergement d'urgence disponible sur le territoire :
1 refuge pour victimes de violence familiale offrant 10 lits

Source : StatCan, 2022

Note : Lors des ateliers de consultation, les personnes représentant la communauté ont évoqué la présence d'itinérance à Nicolet.



Éducation

Taux de diplomation :

Après 5 ans d'études, le taux s'élève à 57 % et après 7 ans, à 75,4 % (en 2022-23).

Les taux sont inférieurs d'environ 9 % à 15 % aux taux de diplomation provinciaux.

**Taux de diplomation et de qualification
après 7 ans
2022-2023**

75,4 %

Variation annuelle : +5,2 pts de %
(cohorte précédente : 70,2 %)

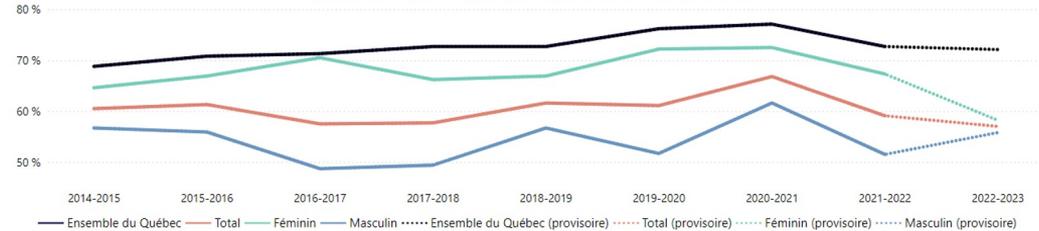
**Taux de diplomation et de qualification
après 5 ans
2022-2023**

57,0 %

Variation annuelle : -2,1 pts de %
(cohorte précédente : 59,1 %)

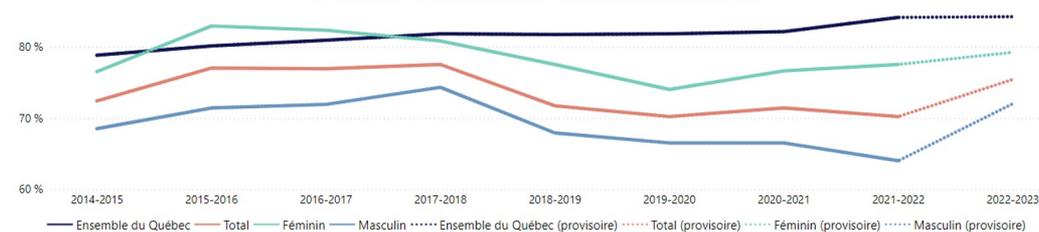
Taux de diplomation et de qualification au secondaire après 5 ans

Réseau public, 17 - Centre-du-Québec, 871000 - Centre de services scolaire de la Riveraine



Taux de diplomation et de qualification au secondaire après 7 ans

Réseau public, 17 - Centre-du-Québec, 871000 - Centre de services scolaire de la Riveraine



Source : Taux de diplomation et de qualification au secondaire après 5 et 7 ans pour le Centre de services scolaires de la Riveraine (couvre le territoire de la MRC) - données venant du tableau de bord du ministère de l'Éducation

Revenu et emploi

Taux de chômage

Recensement 2021 | Hommes : 3,5 % – Femmes : 4,2 %

Services Canada, du 12 mai 2024 au 8 juin 2024 : 4,3 %

840 bénéficiaires de prestations de l'assurance-emploi en 2020 (12,9 % des ménages vs 12,1 % au Québec) (Source : [StatCan](#))

Revenu

Revenu total médian en 2020 (avant impôt) :
40 400 \$ (vs 40 800 \$ pour la moyenne du Québec) (Source : [StatCan](#))

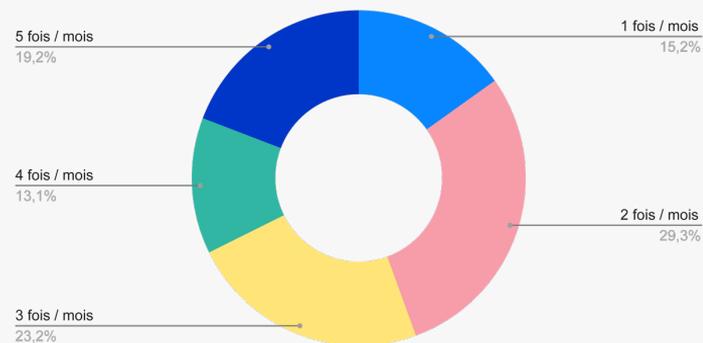
Revenu total moyen en 2020 (avant impôt) :
46 120 \$ (vs 51 160 \$ pour la moyenne du Québec) (Source : [StatCan](#))

Environnement d'affaires

De nombreux programmes de subvention sont disponibles aux entrepreneuses et entrepreneurs. Ceux-ci sont offerts par la SADC, la Ville de Nicolet (programme d'aide aux industries manufacturières et aux entreprises commerciales et programme de revitalisation) et la MRC (programmes FLI et FLS).

En 2023, la fréquentation des banques alimentaires pour la MRC de Nicolet-Yamaska s'élève en moyenne à 382 personnes par mois, pour un total de 1 113 visites par mois.

Fréquence d'utilisation des banques alimentaires, MRC de Nicolet-Yamaska



Source : Moisson MCQ, information reçue par courriel de l'équipe action intersectorielle et communautaire en santé publique, Direction de santé publique et responsabilité populationnelle, Centre Filles de la Sagesse – CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Accès aux services

On retrouve une très bonne offre de services institutionnels (hôpital, maison de naissance, deux écoles secondaires, deux écoles postsecondaires, des bureaux du gouvernement du Québec (MAPAQ et MELCCFP), Bibliothèque, Bureaux de la MRC, Bureau de Postes Canada, Centre jeunesse de la Mauricie et du Centre-du-Québec et Centre de services en déficience intellectuelle).

On note cependant des besoins non répondus dans l'offre commerciale actuelle (ex. : un café, une offre de restauration de qualité, un espace de type tiers-lieu pour les jeunes, des magasins de vêtements, etc.).



Mobilité

Utilisation des transports sur le territoire :

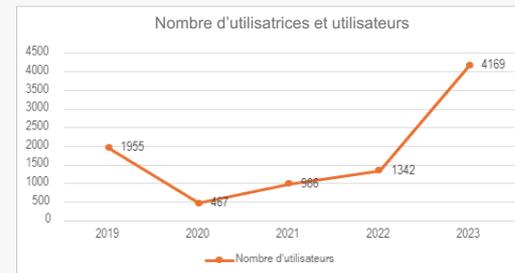
- On y retrouve peu d’options de mobilité active et durable.
- Seulement 8 % des travailleuses et travailleurs utilisent un mode de transport durable (autobus, vélo ou marche).

Principal mode de transport pour la navette	N ^{bre} de personnes	%
Automobile, camion ou fourgonnette	3 095	92,0
Conducteur(trice) (seul(e) travailleur(se) dans le véhicule)	2 825	84,0
Conducteur(trice) avec un passager ou plus	140	4,0
Transport durable	235	7,6
Autobus	15	0,4
À pied	185	5,0
Bicyclette	40	1,0
Motocyclette, scooter ou mobylette	15	0,4
Autre moyen	30	1,0

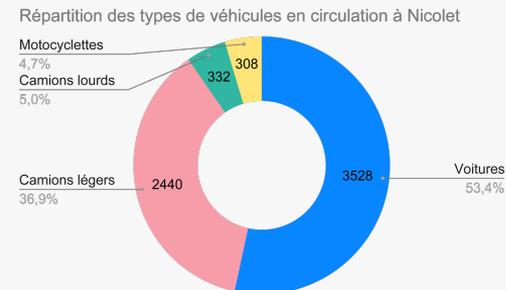
Source du tableau: StatCan

Variation du nombre d'utilisatrices et utilisateurs du service de transport Bili (circuit divin) 2019-2023

Source : Données de la MRC

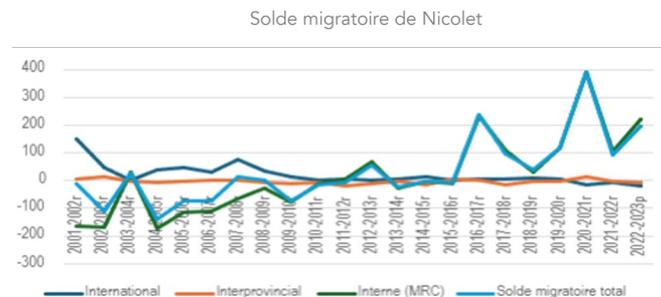


Répartition des types de véhicules sur le territoire



Source : Rapport YHC 2022

Sentiment de communauté



Arrivée nette de 1 174 personnes entre 2016 et 2022.

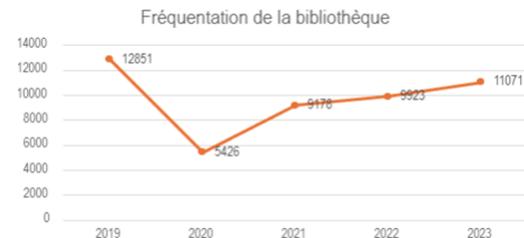
1 435 personnes vivaient seules à Nicolet en 2021, soit 18,4 % de la population; cela représente 38,3 % des ménages (vs 35,1 % pour le Québec). (Source StatCan)

Patrimoine important et valorisé du cadre bâti.

Liens forts au sein de la communauté, fierté nicolétaine.

Source : Institut de la statistique du Québec, exploitation du Fichier FIPA de la RAMQ

Culture



Source : Données de la Ville de Nicolet

Le Plan d'action de la politique culturelle 2024-2030 contient plusieurs actions positives en matière d'offre culturelle et d'accessibilité financière pour les petits et grands, notamment :

Action 2.1.1 - Accueillir, soutenir et développer 5 grands événements culturels par année.

Action 2.1.3 - Développer une programmation avec les artistes et les organismes du milieu.

Action 2.1.5 - Maintenir la gratuité de la plupart des activités organisées par la Ville et développer une programmation diversifiée pour tous les âges à la bibliothèque.

Action 2.1.7 - Soutenir à l'éveil à la culture chez les jeunes.

Équité sociale et économique

390 personnes étaient en situation de pauvreté à Nicolet en 2020 selon la Mesure du panier de consommation (MPC), soit 5,0 % de la population (vs 6,4 % au Québec) (données du recensement) :

- Parmi ces personnes, 45 étaient des enfants de moins de 17 ans et 65 des personnes âgées de 65 ans et plus.

Source : StatCan

Le Coefficient de Gini sur le revenu après impôt rajusté des ménages est de 0,244 vs 0,280 au Québec. Nicolet se retrouve donc dans une situation enviable en termes d'équité économique (ce coefficient varie de 0,25 à 0,58 dans les principaux pays industrialisés).

Source : l'Actualité

Égalité entre les sexes et inclusion

Salaire horaire moyen 2021, région Centre-du-Québec :

- Femmes : **24,68 \$**
- Hommes : **28,24 \$**

Source : Institut de la statistique du Québec, rapporté dans Portrait de santé des femmes (2022)

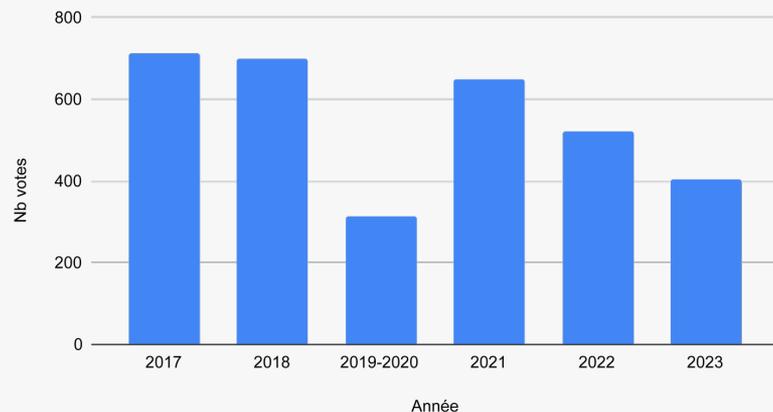
Revenu d'emploi médian des femmes et des hommes (de 25 à 64 ans) : Écart de 11 700 \$ entre les hommes et les femmes pour la région Centre-du-Québec (2018)

Source : Portrait des Québécoises, édition 2020, Conseil du statut de la femme

Les femmes représentent 81 % des personnes ayant un faible revenu pour la région Centre-du-Québec.

Source : StatCan (2016), rapporté dans La Pauvreté des Centriciennes (2022), document de la Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec

Participation aux budgets participatifs municipaux



Source : Données de la Ville de Nicolet

Représentation politique

Taux de participation électoral

Municipal (2021) : pas d'élections, car pas d'opposition - personnes élues désignées par acclamation

Provincial (2022) : 72,5 % pour la circonscription de Nicolet-Bécancour (vs 66,2 % de la moyenne du Québec)

Fédéral (2021) : 63,5 % pour la circonscription de Bécancour-Nicolet-Saurel (vs 62,6 % de la moyenne canadienne)

Taux de participation aux budgets participatifs municipaux

Varie entre 4,8 % et 10,8 % (données de la municipalité)

Paix et justice

Infractions criminelles

Crimes contre la personne en hausse dans les 3 dernières années

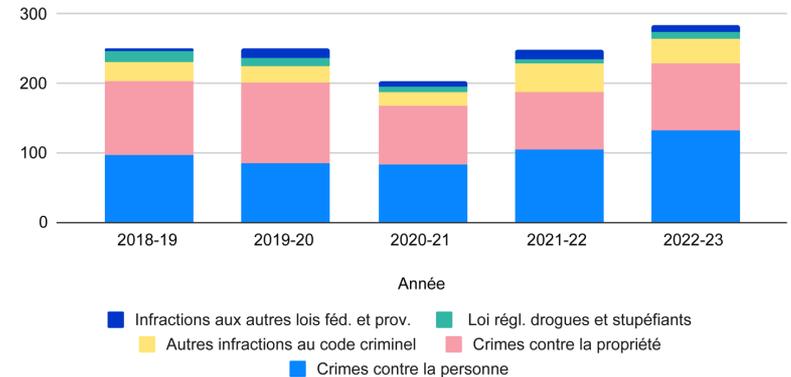
Moyenne de 247 infractions commises par année sur le territoire de Nicolet et compilées par la SQ, toutes catégories confondues

Violence scolaire

11 événements d'intimidation et 17 événements de violence déclarés au primaire

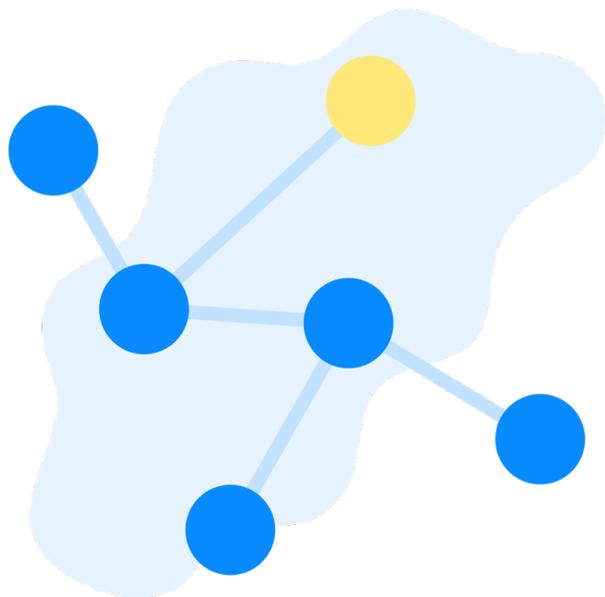
14 événements d'intimidation et 33 événements de violence déclarés au secondaire

Infractions au code criminel compilées par la SQ, Ville de Nicolet



Source : Rapport annuel 2022-2023 du CSS de la Rivière, données pour l'ensemble de la MRC

Interprétation des données collectées



Maintenant que plusieurs données et statistiques ont été récoltées et attribuées à chacun des paramètres du plancher social du territoire de Nicolet, il est nécessaire de poser une première interprétation de celles-ci afin de savoir sur quels paramètres concentrer ses efforts et sur lesquels il est possible de s'appuyer.

Dans les prochaines pages, un tableau récapitulatif présente les différents paramètres ainsi que l'état qui leur est attribué. Les différents états sont le résultat d'une interprétation des données, parfois par comparaison avec des indicateurs mesurables et d'autres fois de façon subjective, en raison de l'absence de ce genre d'indicateurs sur lesquels se baser. Pour chaque paramètre est donc associé son état en plus des données les plus marquantes qui ont guidé notre réflexion et notre interprétation des données. Nous avons réparti ces états en trois catégories :

- État satisfaisant du paramètre en vert
- État préoccupant du paramètre en jaune
- État inquiétant du paramètre en orange

Synthèse des indicateurs du plancher social de Nicolet

1 Communauté saine

Alimentation
18,4 % des jeunes ne se nourrissent pas avant d'aller à l'école. Présence de deux déserts alimentaires et peu de marchés de proximité.

Saines habitudes de vie
Faible taux d'activité physique (30 %), détresse psychologique élevée (30 %) et consommation importante d'alcool (47 %) et de drogues (24 %) chez les jeunes. 58 % de la population adulte est en situation de surpoids.

Eau et assainissement
Très bonne performance des centrales de traitement (eau potable) et d'assainissement (eaux usées), mais contamination au plomb et au cuivre encore possible dans les entrées de service privées des immeubles plus âgés (hors responsabilité municipale).

Logement
Perception d'un manque de logements locatifs abordables dans la communauté et d'itinérance cachée, bien que celle-ci soit seulement partiellement reflétée par les données (60 ménages en situation de besoins impérieux en 2021 – aucune donnée plus récente).

2 Une communauté compétente

Éducation
Taux de diplomation inférieur d'environ 9 % à 15 % à la moyenne du Québec, avec un taux de décrochage de 17,9 % en 2021-2022, en hausse de 4 % par rapport à la moyenne des 8 années précédentes. Faible indice de littératie.

Revenu et emploi
Faible taux de chômage et revenu moyen légèrement en dessous de la moyenne du Québec (données de 2020). Recours à des banques alimentaires ouvertes partiellement durant l'année. Plusieurs programmes de soutien aux entrepreneuses et entrepreneurs disponibles.

Accès aux services
Très bonne offre de services institutionnels (hôpital, maison de naissance, bureaux gouvernementaux). Certains besoins ne sont pas desservis dans l'offre commerciale actuelle.

Synthèse des indicateurs du plancher social de Nicolet

3 Une communauté connectée

Mobilité
Peu d'options de mobilité active et durable. Seulement 8 % des travailleuses et travailleurs utilisent un mode de transport durable (autobus, vélo ou marche).

Culture
Patrimoine important et valorisé du cadre bâti. Liens forts au sein de la communauté, fierté nicolétaine. Programmation culturelle diversifiée pour tous les âges, incluant un programme de soutien à la culture chez les jeunes

Communauté et intégration
1 435 personnes vivent seules à Nicolet, soit 18,4 % de la population ou 38,3 % des ménages (2021). Arrivée nette de 1 174 personnes entre 2016 et 2022. Les ateliers consultatifs révèlent une communauté parfois « tissée trop serrée » freinant l'intégration de nouvelles personnes au sein de celle-ci.

4 Une communauté responsabilisée

Égalité entre les sexes et inclusion
Salaire horaire moyen des femmes de 13 % inférieur à celui des hommes pour la région Centre-du-Québec, représentant un écart moyen de 11 700 \$ annuellement. Les femmes constituent 81 % des personnes ayant un faible revenu pour la région Centre-du-Québec (données diverses entre 2017 et 2022).

Équité sociale et économique
Faible taux de personnes en situation de pauvreté (5 %). Coefficient de Gini de 0,244, signifiant un grand niveau d'équité économique (données de 2020).

Paix et justice
Sentiment de sécurité partagé, fortement dû à la présence de l'École nationale de police du Québec. Néanmoins, crimes contre la personne en hausse dans les 3 dernières années. 75 événements d'intimidation ou de violence enregistrés par les directions des écoles primaires et secondaires de la MRC en 2022-2023.

Voix politique
Taux de participation électorale variables selon les divers paliers gouvernementaux, avec un taux de participation en baisse aux budgets participatifs municipaux.

PARTIE 2

Le plafond environnemental de Nicolet

Le plafond environnemental de Nicolet

Cette deuxième partie de l'analyse présente des données relatives au « plafond environnemental » pour le territoire de Nicolet. Des dépassements ou perturbations d'un ou de plusieurs des paramètres du plafond environnemental peuvent affecter notre santé et la vie sur Terre, en produisant et en augmentant, entre autres, des catastrophes naturelles, telles des inondations, la montée et la pollution des eaux, des feux de forêt, et autres phénomènes aujourd'hui de plus en plus visibles à travers la planète.

Les catégories du plafond environnemental sont dérivées des limites planétaires et des services écosystémiques¹ dont bénéficient les humains pour leur survie et leur qualité de vie. Ces catégories permettent de réfléchir à l'état actuel du territoire et aux efforts de régénération requis pour permettre à la population de Nicolet de s'épanouir dans un environnement sain et durable.

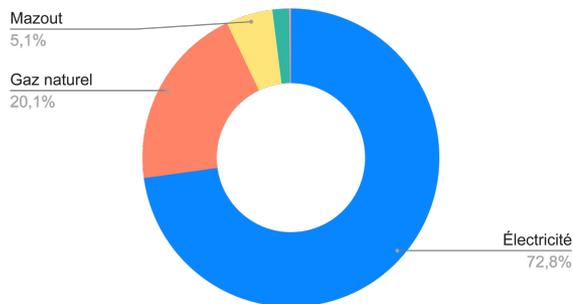
¹ Voir à ce sujet ce rapport de Ressources naturelles Canada p. 11 et 12 : « La biodiversité et les écosystèmes produisent un vaste assortiment d'avantages que les gens apprécient et dont ils dépendent, souvent appelés "services écosystémiques". Parmi les exemples de services écosystémiques, citons la régulation du climat, de la qualité de l'eau douce et de l'eau côtière, la séquestration du carbone et la régulation des risques de phénomènes extrêmes. »

Les paramètres retenus pour faire le diagnostic des dépassements au niveau du plafond environnemental de Nicolet sont les changements climatiques et les émissions de gaz à effet de serre (GES), la pollution de l'eau, de l'air et des sols, la perte de la biodiversité, la quantité de déchets produits et la consommation de ressources naturelles, la perturbation des cycles biogéochimiques de l'azote et du phosphore, les changements d'utilisation des sols et des réservoirs de carbone associés et l'utilisation de l'eau douce.

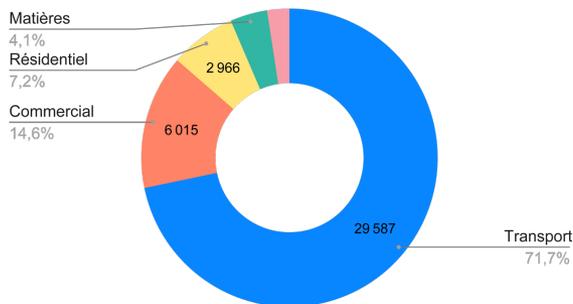
Nous avons également choisi de présenter, dans cette analyse, les initiatives municipales ayant un impact favorable sur la situation, afin de donner aux lectrices et lecteurs une meilleure appréciation de l'écart à combler entre la situation actuelle et l'état souhaitable à atteindre pour évoluer dans un environnement sain et durable. Les données recueillies dans chacune des catégories sont détaillées dans les pages suivantes afin d'établir leur état de situation respectif. Par la suite sont présentées notre interprétation des données et une synthèse sous forme de tableau.

Changements climatiques et émissions de GES 1/2

Sources de l'énergie consommée, secteurs ICI-R*, à Nicolet



Émission des GES (tonnes) par secteurs d'activité



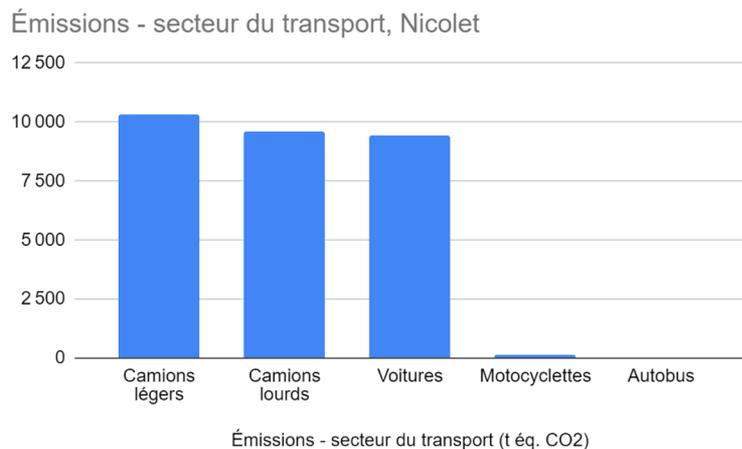
*ICI-R : secteurs institutionnel, commercial, industriel et résidentiel.

Note : Le gaz naturel représente 20,1 % de l'énergie consommée, mais 65,4 % des émissions de CO₂ du secteur ICI-R. De même, le mazout représente 24,1 % des émissions de CO₂.

Source : Plan de réduction des émissions de gaz à effet de serre réalisé par YHC Environnement (2022)

Émissions
moyennes de
4,9T
(éq. CO₂)
par Nicolétain(e)

Changements climatiques et émissions de GES 2/2



Source : Plan de réduction des émissions de gaz à effet de serre réalisé par YHC Environnement (2022)

Initiatives municipales en cours

Initiatives d'agriculture urbaine :

- Plan de développement d'une communauté nourricière
- Forêts nourricières dans 3 parcs urbains
- Plantation de 12 arbres fruitiers au Centre des arts populaires

Autres actions à venir du Plan d'action en environnement de la Ville de Nicolet :

- Adopter un règlement stipulant l'interdiction de laisser tourner le moteur d'un véhicule à l'arrêt pendant plus de 3 minutes par période de 60 minutes, sauf si celui-ci est dans la circulation.
- Soutenir le transport collectif local (compétence MRC) via des communications.
- Poursuivre et développer le service d'autopartage de la Ville (SAUVÉR).
- Appuyer davantage le covoiturage (via une plateforme ou autre).
- Développer les infrastructures de mobilité active sur le territoire (vélo, micromobilité et autre).

Pollution 1/2

Eau

Épisodes de surverse de la centrale de traitement des eaux usées (eaux usées déversées directement dans la rivière Nicolet sans traitement) en 2023 :

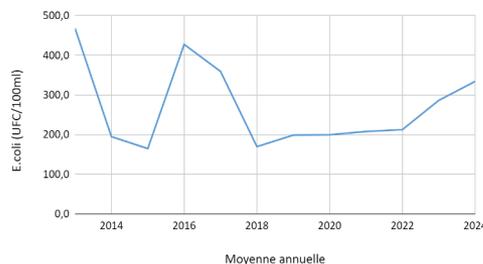
- 205 épisodes de surverse pour un total de 811 h (4 épisodes d'urgence, 199 épisodes de pluie et 2 épisodes de fonte)

Pollution de l'eau souterraine :

- Au moins 5 épisodes de tests non conformes ou hors norme depuis 2021 autour du site de dépôt à neige (cadmium, zinc, cyanure et cuivre)
- Note : la source de contamination ne peut être déterminée de façon précise; secteur industriel.
- 7 autres cas de contamination des eaux souterraines depuis 1993

Source : MELCC 2024

Moyenne E.coli dans l'eau de la rivière Nicolet



Données de qualité de l'eau de la rivière Nicolet et de ses affluents - sur l'ensemble des échantillons de qualité de l'eau récoltés chaque semaine depuis 2020 :

- 51 échantillons dépassent le seuil de 200 UFC/100 ml d'E. coli, signalant une eau impropre à la baignade
- 9 échantillons dépassent le seuil de 1 000 UFC/100 ml d'E. coli, signalant une eau impropre aux activités nautiques (ex. : canotage)

Source : Données du Service de l'ingénierie de la Ville de Nicolet

Initiatives municipales en cours

- Jardins de pluie aménagés autour de l'aréna
- Aménagement d'un stationnement écoresponsable à l'hôtel de ville
- Aménagement de noues végétalisées sur deux rues

Pollution 2/2

Sol

Superficie de sols contaminés selon l'échelle ABCD :

17 cas de contamination des sols au cours des 25 dernières années, dont 7 cas pour lesquels la réhabilitation n'est toujours pas terminée

Source : MELCC 2024

Produits chimiques synthétiques rejetés dans l'environnement

Données à recueillir
(aucune donnée répertoriée)

Air

Données à recueillir (aucune donnée répertoriée), notamment concernant les aérosols et autres produits affectant l'ozone stratosphérique (deux catégories de limites planétaires)

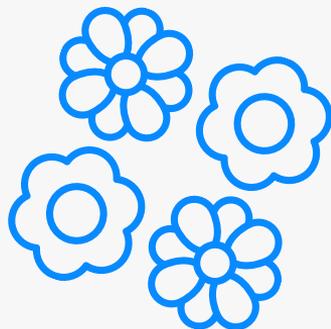


Biodiversité 1/2

Constat

Indice d'abondance des pollinisateurs très faible sur le territoire de la MRC, avec une valeur moyenne de 0,04 sur 1 - valeur maximale estimée à 0,4, ce qui est tout de même faible

Source : Rapport Habitat de la MRC (2023)



11 espèces fauniques vulnérables et menacées, incluant le chevalier cuivré, le martinet ramoneur, le bruant de Nelson et le chat-fou des rapides

8 espèces floristiques menacées ou vulnérables

7 espèces floristiques exotiques envahissantes (alpiste roseau, butome à ombelle, hydrocharide grenouillette, lamier jaune, roseau commun, salicaire commune, renouée du Japon)

Source : ZIPLSP (2023), CDPNQ

Biodiversité 2/2

Initiatives municipales en cours

- Habitats protégés – 2 298 ha de milieux protégés (17,8 % du territoire) répartis en 3 réserves :
 - La réserve mondiale de la biosphère du lac Saint-Pierre
 - La réserve naturelle du Boisé-du-Séminaire (2030)
 - La réserve naturelle du Boisé-des-Sœurs-de-l'Assomption (2030)

Source : Rapport Habitat de la MRC (2023)

- D'ici 2031, assurer la conservation de l'ensemble (100 %) des milieux hydriques, humides et naturels soit l'équivalent de 38 % du territoire (plan d'action du PMRHHN 2021)
- Régénération de milieux humides et boisés :
 - Journée de distribution d'arbres au mois de mai
 - Bande riveraine élargie à la Maison et atelier Rodolphe-Duguay
- Création du corridor de connectivité écologique
- Projet pilote de tonte différenciée et d'îlots de biodiversité au sein des espaces publics
- Arrêt de l'utilisation du BTI pour le traitement des moustiques sur le territoire



Autres propositions d'actions à l'étude :

- Contrôler la présence d'espèces exotiques envahissantes via l'information et la sensibilisation du service des travaux publics.
- Réaliser un inventaire de la biodiversité biologique – Plan d'optimisation de la biodiversité et de la canopée (projet 2024).
- Modifier la réglementation pour y inclure la biodiversité (via la nouvelle réglementation d'urbanisme) incluant une diversité des essences dans les obligations de plantation.
- Un scénario Renaturalisation à l'étude par la MRC propose d'augmenter la part des milieux naturels sur son territoire pour que ceux-ci représentent 45 % des superficies totales, ce qui implique la restauration de terrains en friche, mais aussi la reconversion de certaines terres agricoles en fonction de plusieurs critères de priorisation.

Consommation et changement d'usage des sols

Quantité de déchets produits

Envoyés à l'enfouissement
(domestiques, institutionnels, commerciaux, industriels) :

- ▶ Déchets domestiques : 261 kg/hab.
- ▶ Déchets provenant des institutions, commerces et industries : 217 kg/hab.
- ▶ Total territorial : 4 068 tonnes, soit 478 kg/hab. (vs 716 kg/pers. en moyenne au Québec et 438 kg/hab. en moyenne dans le monde)

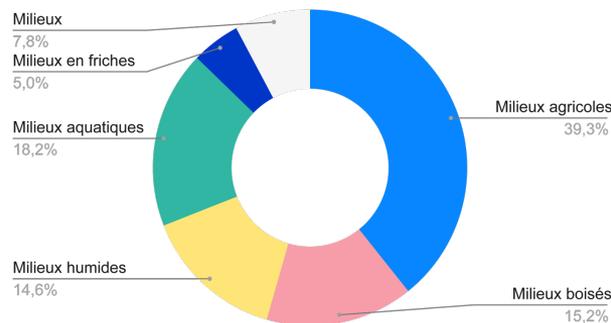
Source : Rapport Régie intermunicipale de gestion intégrée des déchets (2022); Radio-Canada (2016)

Note : Les données sur les quantités de déchets recyclés sont indisponibles.

État de santé des terres agricoles

Données à recueillir (aucune donnée répertoriée)

Changement d'usage des sols



- ▶ Superficies ou pourcentage de sols naturels, agricoles et aménagés
- ▶ 98 % du territoire de la MRC est zoné agricole
- ▶ La culture du maïs représente, à elle seule, 40 % des superficies agricoles de la MRC

Source : Rapports Habitat pour Nicolet (2022) et de la MRC (2023)

Initiatives municipales en cours

Repair Café -
une initiative
d'économie circulaire

Perturbation des cycles biogéochimiques

Les estimations suggèrent que 900 419 kg d'azote sont exportés vers les cours d'eau, soit 1,1 mg/l pour le territoire de la MRC vs 1,3 mg/l pour la moyenne québécoise.

Les exportations annuelles d'azote coûtent entre 3 727 735 \$ et 10 417 848 \$ à l'échelle de la MRC.

Les estimations du rapport suggèrent que 1 420 kg de phosphore sont exportés vers les cours d'eau, soit 0,06 mg/l pour la MRC vs 0,08 mg/l pour la moyenne québécoise.

Les exportations annuelles de phosphore coûtent environ 8 519 \$ à l'échelle de la MRC.

On note une turbidité de 46,8 mg/l pour la MRC vs 38,9 < pour la moyenne québécoise, soit 20 882 tonnes de sédiments érodés sur le territoire de la MRC.

Il en coûterait entre 53 583 \$ et 680 962 \$ annuellement pour le traitement des sédiments exportés vers les milieux aquatiques.

Les milieux naturels sur le territoire de la MRC contribuent à la rétention annuelle de 327 533 tonnes de sédiments.

Il en coûterait entre 840 450 <\$ et 10 680 851 \$ annuellement pour le traitement des sédiments exportés vers les milieux aquatiques, en absence de milieux naturels.

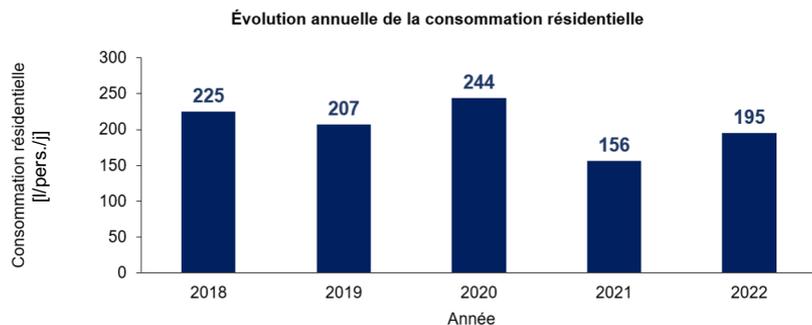
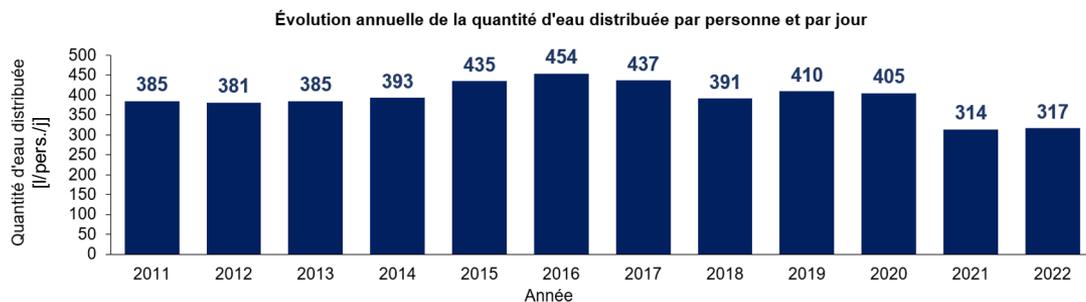
Initiatives municipales en cours

Initiatives de protection des bandes riveraines :

- ▶ Plan structurant de verdissement en cours
- ▶ Bande riveraine élargie à la Maison et atelier Rodolphe-Duguay

Notons que d'autres pistes de solutions pouvant être mises en œuvre sont identifiées dans le rapport d'Habitat pour la MRC (2023), notamment la végétalisation des espaces faisant l'interface entre les milieux aquatiques et agricoles, l'élargissement des bandes riveraines et leur fauchage annuel ainsi que le remplacement des engrais synthétiques agricoles par la mise en place de cultures de couverture (p. 16).

Utilisation de l'eau douce



En comparaison, la quantité d'eau distribuée par jour par personne au Québec est de 487 l/pers./j et la consommation résidentielle moyenne est de 253 l/pers./j.

Initiatives municipales en cours

Initiatives pour limiter la consommation d'eau :

- ▶ Municipalité membre de la Communauté bleue
- ▶ Campagne publicitaire « On y va MOLLO avec L'EAU », qui promeut les modifications au règlement sur l'utilisation extérieure de l'eau
- ▶ Gaspillage de l'eau interdit
- ▶ Arrosage limité ou interdit dans certaines situations
- ▶ Citerne mobile d'eau potable pour les événements, bannissement de la vente d'eau embouteillée dans les enceintes et lors des événements

Interprétation des données collectées



Encore une fois, plusieurs données et statistiques ont été récoltées et attribuées à chacun des paramètres du plafond environnemental du territoire de Nicolet. Nous proposons ici de faire parler ces données afin de savoir quels paramètres sont à travailler ainsi que ceux qui peuvent devenir des piliers pour la Ville.

Dans les prochaines pages, un tableau récapitulatif présente les différents paramètres ainsi que l'état qui leur est attribué. Les différents états sont le résultat d'une interprétation des données, parfois par comparaison avec des indicateurs mesurables et d'autres fois de façon subjective, en raison de l'absence de ce genre d'indicateurs sur lesquels se baser. Pour chaque paramètre est donc associé son état en plus des données les plus marquantes qui ont guidé notre réflexion et notre interprétation des données. Nous avons réparti ces états en trois catégories :

- État satisfaisant du paramètre en vert
- État préoccupant du paramètre en jaune
- État inquiétant du paramètre en orange

Synthèse des indicateurs du plafond environnemental de Nicolet

● Changements climatiques et émissions de GES

Les personnes habitant Nicolet émettent un total de 41 243 tonnes de CO₂ par année, avec comme principal secteur émetteur les transports. Cela équivaut à 4,9 tonnes¹ par personne, 2,5 fois supérieure à la limite conseillée de 2 t/hab. pour pallier le réchauffement planétaire.

● Pollution des sols

On note 17 cas de contamination des sols au cours des 25 dernières années, dont 7 cas pour lesquels la réhabilitation n'est toujours pas terminée.

● Pollution de l'eau

La qualité de l'eau de la rivière Nicolet est jugée douteuse, celle de la rivière Saint-Zéphirin très mauvaise et celle de la rivière Saint-François satisfaisante. De plus, la municipalité a connu 205 épisodes de surverse en 2023, et au moins une douzaine de cas de contamination de l'eau souterraine par des métaux et hydrocarbures sont survenus depuis 1993.

● Biodiversité²

Le taux de pollinisateurs est jugé très faible (0,04 sur 1) sur le territoire de la MRC dû aux pratiques agricoles.

¹ Cette donnée n'inclut pas les GES émis hors territoire pour la production de biens de consommation importés.

² On constate toutefois des efforts notables pour la protection des espaces naturels et corridors écologiques. Paramètre en voie d'amélioration.

Synthèse des indicateurs du plafond environnemental de Nicolet

Quantité de déchets produits et consommation de ressources naturelles

La production de déchets par personne habitant à Nicolet est 9 % supérieure à la moyenne mondiale, qui connaît elle-même une croissance accélérée et non soutenable¹.

Perturbation des cycles biogéochimiques

Les quantités estimées d'azote et de phosphore exportées dans l'eau sont légèrement inférieures à la moyenne québécoise, tandis que la quantité de sédiments dans l'eau (turbidité) est 20 % supérieure à la moyenne. L'apport excessif de nutriments provient majoritairement de l'agriculture conventionnelle, d'installations septiques désuètes ou de l'épandage de fertilisants sur les terrains privés.

Changements d'utilisation des sols

Une proportion de 53 % du territoire global est laissée en conditions naturelles (boisés, milieux humides, aquatiques ou en friche) et 58 % de la superficie terrestre de la municipalité est cultivée.

Utilisation de l'eau

L'utilisation de 317 litres d'eau douce par jour par personne habitant Nicolet est 35 % inférieure à la moyenne québécoise. Ce bon résultat est cependant à tempérer en comparant la moyenne d'utilisation d'autres territoires, comme la France qui se situe à 150 l/j.

¹ Au rythme actuel, la quantité de déchets produits mondialement annuellement passerait de 2,3 milliards de tonnes en 2023 à 3,8 milliards de tonnes en 2050 selon des estimations (Radio-Canada).

PARTIE 3

Les forces et défis du territoire nicolétain

Contenu de la section

Le contenu présenté dans les parties 1 et 2 du document dépasse largement les éléments de contexte considérés lors des exercices classiques de planification stratégique. La présente section les complète en réalisant une analyse plus conventionnelle de type FFOM, adaptée au contexte municipal.

Cette section synthétise donc les apprentissages de l'analyse documentaire (présentés dans les deux premières parties du présent document) tout en les croisant avec les informations recueillies lors des ateliers participatifs. Les informations factuelles et qualitatives ainsi croisées permettent de mettre en relief les forces, faiblesses et vulnérabilités du territoire de Nicolet ainsi que les tendances, leviers et freins potentiels à considérer dans une planification municipale visant la transition socioécologique.

Les **forces** de Nicolet en tant que territoire représentent ses atouts en tant que municipalité et milieu de vie. Les informations colligées dans cette section expriment les raisons pour lesquelles Nicolet est une ville où il fait bon vivre.

Les **faiblesses** de Nicolet sont des dimensions où la ville manque de puissance. Dans cette section, on retrouve entre autres les besoins actuels de la population qui sont mal desservis.

Les **vulnérabilités** représentent des risques pour le bien-être de la population générale ou de certains groupes d'individus.

Les **tendances** à surveiller sont des phénomènes nouveaux ou en accélération sur le territoire et/ou dans son contexte élargi. Ces éléments ont été retenus pour leur potentiel de déséquilibrer la situation à Nicolet.

Les **leviers** représentent des piliers sur lesquels s'appuyer afin de mobiliser certaines forces et pallier certaines faiblesses.

Les **freins** sont des éléments pouvant ralentir l'application de certaines actions entreprises par la Ville.



Les forces du territoire

Les ateliers de consultation révèlent l'appréciation des personnes consultées pour leur milieu de vie. Celles-ci apprécient la proximité avec la nature et la beauté des paysages naturels ainsi que l'offre de loisirs accessibles pour les familles et les personnes âgées. Elles soulèvent également la qualité et leur satisfaction par rapport à l'étendue des services disponibles dans la Ville; Nicolet n'a rien à envier aux municipalités environnantes!

Cette qualité de vie remarquable semble créer un sentiment de fierté et d'appartenance fort à la Ville de Nicolet chez les personnes consultées.

Loisirs culturels et en nature

La présence de grands espaces, l'accès au fleuve et les lieux de chasse et de pêche récréatives sont appréciés par les personnes consultées.

Ces dernières mentionnent également jouir d'une offre culturelle, sportive et de loisirs accessible pour les familles et les personnes âgées (résidences). Les aménagements, tels que les parcs et les pistes cyclables, sont des atouts qui facilitent la pratique d'activités en plein air. La qualité du patrimoine bâti et immatériel de la région est aussi soulevée.



Les forces du territoire

Accès aux services

Les personnes consultées indiquent que l'accès à des services sociaux et services de proximité de Nicolet est une force, particulièrement en considérant la taille de la municipalité : la présence d'un hôpital, d'une maison de naissance et de plusieurs organismes d'aide aux personnes est citée à titre d'exemple.

La présence de ces services sociaux et de proximité combinée à celle de l'École nationale de police du Québec semble créer un sentiment global de sécurité chez les personnes consultées.

Tissu social

Les éléments suivants ressortent des ateliers de consultation : une bonne implication citoyenne, de l'entraide au sein de la communauté ainsi que la capacité de collaboration et les efforts de concertations déployés entre les organismes communautaires nicolétains.

Un fort sentiment d'appartenance et de fierté vis-à-vis de l'identité nicolétaine se dégage des propos des personnes consultées. Rappelons toutefois que celles-ci travaillent pour la Ville (à titre de personne élue, de cadre ou de membre du personnel) ou sont fortement impliquées dans la communauté (en tant qu'entrepreneuse ou entrepreneur ou en tant que gestionnaire d'organisme).



Les faiblesses du territoire

Mobilité active et durable

Le système de transport en commun local et les infrastructures permettant des formes de mobilité active sont sous-développés, notamment en ce qui concerne les usages utilitaires (travail, épicerie, école). Pour l'instant, la municipalité ne possède pas de plan de mobilité durable touchant l'ensemble des usagères et usagers.

On constate toutefois une augmentation du nombre d'utilisatrices et utilisateurs du service de transport en commun interrégional Bili bien au-dessus du seuil d'utilisation prépandémique (1 955 personnes en 2019 contre 4 169 en 2023).

Services communautaires

Les besoins du milieu communautaire semblent assez importants, autant en matière de ressources physiques, comme des locaux, que de ressources humaines, notamment en termes de bénévoles. Certains services offerts habituellement par des organismes d'économie sociale sont peu accessibles ou manquants; c'est le cas de la banque alimentaire qui n'est pas ouverte à l'année et de l'écocentre qui est mal situé. On note aussi l'absence d'une ressourcerie ou d'une bibliothèque à outils qui pourraient être fort utiles dans une perspective de transition écologique. En l'absence d'un centre communautaire, la Ville de Nicolet pallie aussi certains besoins de loisirs (ex. : service de camp de jour ou des activités à bas coûts pour la population).



Les faiblesses du territoire

Production et transformation agricoles

Un des secteurs économiques importants de Nicolet est l'agriculture, qui se développe sur un territoire proche de centres urbains importants entre Trois-Rivières et Montréal. Seuls 5 % des entreprises agricoles du territoire récoltent des produits biologiques certifiés.

De plus, il n'y a pas d'usine de transformation alimentaire locale, ce qui est possiblement l'indicateur d'une culture économique de commodités plutôt que de biens à valeur ajoutée perceptible dans le manque de diversité commerciale générale dans le territoire (voir la diapositive 18).

Développement et entretien du cadre bâti

Deux enjeux sont présents aujourd'hui en ce qui concerne le développement urbain :

Les superficies habitables sont restreintes, en considérant par ailleurs l'augmentation de zones inondables.

De nombreux travaux d'entretien des infrastructures et du cadre bâti, notamment au centre-ville, sont nécessaires, malgré l'offre de subvention d'entretien disponible (Programme Réno-Québec).

Il semble y avoir des besoins en infrastructures, notamment, pour rendre plus accueillante l'entrée de la ville et lutter contre les îlots de chaleur.



Les faiblesses du territoire

Diversité commerciale et attractivité entrepreneuriale

Les commerces locaux rencontrent beaucoup de difficultés compte tenu de la présence de magasins de grande surface et de la préférence des consommatrices et consommateurs pour ce type de commerces. La proximité d'un plus grand centre urbain, comme Trois-Rivières, joue aussi en défaveur des commerces locaux.

Certains commerces de proximité ont de la difficulté à survivre et l'offre commerciale est peu diversifiée, ce qui contribue à un désintérêt pour les commerces locaux. Par ailleurs, beaucoup de terrains constructibles ou locaux commerciaux sont laissés vacants. On note un faible intérêt des jeunes entrepreneuses et entrepreneurs à venir s'installer à Nicolet.

Offre touristique

En lien avec les enjeux de diversité de l'offre commerciale, le centre-ville manque de dynamisme. On observe, en particulier, peu de choix dans l'offre de restauration et de divertissements s'adressant aux jeunes travailleuses et travailleurs.

De plus, les atouts naturels de la région - identifiés comme une force du territoire - sont sous-exploités dans une visée de développement du tourisme. La mise en place d'une offre touristique axée sur le plein air pourrait également dynamiser l'émergence de nouvelles entreprises de services et de commerces au bénéfice des touristes et des personnes résidentes.



Vulnérabilités

Habitudes de vie et alimentation saine, locale et accessible

Seulement 37 % des personnes adultes sont actives physiquement, avec un taux à 30 % pour les jeunes du secondaire. Une proportion de 58 % de la population de 18 ans est en situation de surpoids et celle de personnes obèses s'élève à 22 %.

Selon les données préliminaires de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2024, 18,4 % des jeunes du secondaire du RLS Bécancour-Nicolet-Yamaska ne mangent pas tous les jours de la semaine avant de se rendre à l'école. À cela s'ajoutent les 382 personnes de la MRC qui ont fréquenté une distribution alimentaire (celle-ci est ouverte une partie de l'année seulement).

On compte deux zones de déserts alimentaires à Nicolet. En l'absence de marchés distribuant des produits locaux, les populations locales se tournent vers les grandes surfaces.

Consommation de substances et décrochage scolaire chez les jeunes

Les données montrent que le taux de décrochage scolaire est sensiblement plus élevé à Nicolet que dans le reste du Québec. Par ailleurs, les taux de diplomation sont également plus bas qu'ailleurs.

De même, la consommation excessive d'alcool des élèves du RLS est importante (47 %) et est supérieure à celle du Québec (34 %). On compte proportionnellement 26 % de consommatrices et consommateurs actuels de drogues chez les jeunes du secondaire et 24 % de polyconsommatrices et polyconsommateurs de drogues et d'alcool; une consommation problématique de drogues et d'alcool ou un problème de consommation en émergence sont soulevés chez 8 % des jeunes du secondaire.



Vulnérabilités

Accessibilité et abordabilité des logements

Trois enjeux principaux sont perceptibles en ce qui concerne le logement :

On constate le manque de logements, notamment locatifs, pour accueillir des personnes nouvellement arrivées face à l'augmentation de la population.

Les logements neufs sont très chers et il y a peu de logements locatifs pour les familles.

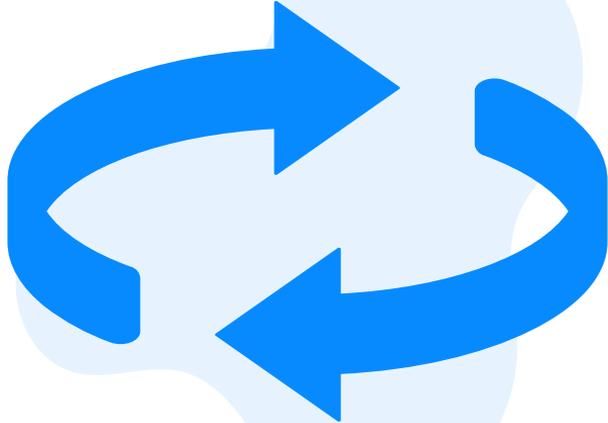
Il y a peu d'hébergement à court terme pour renforcer le continuum de logement.

De façon générale, ces faits peuvent être à l'origine de la perception d'un plus grand nombre de personnes en situation d'itinérance dans la Ville.





Tendances



Deux tendances sont à surveiller à Nicolet. À terme, celles-ci pourraient produire des enjeux d'aménagement du territoire, d'inclusion, de santé publique et de sécurité.

1. La première tendance concerne l'**accueil soutenu de personnes nouvellement arrivées, lié à des projets de développement économique et industriel dans des municipalités à proximité**, comme celui de la Vallée de la transition énergétique. Devant une telle perspective se développent des préoccupations liées à des formes de densification qui pourraient modifier le rythme et la qualité de vie des citoyennes et citoyens. Se posent alors les questions d'intégration de personnes nouvellement arrivées, partiellement issues de l'immigration, ainsi qu'une stratégie de développement immobilier compatible avec les normes en vigueur.
2. La deuxième tendance concerne les **risques environnementaux de plus en plus accrus dus aux effets du réchauffement climatique**. Ces risques incluent des inondations (notamment deux épisodes récents en 2017 et 2019), mais aussi des épisodes de sécheresse, de chaleur extrême et d'apparition de nouvelles maladies affectant les personnes et les plantes. Ces phénomènes augmentent la pression sur les services publics et limitent la capacité de développement et de résilience de la communauté. En outre, il s'agit de phénomènes perceptibles liés aux changements climatiques dans un territoire où la population reste partiellement sceptique face à l'action pour une transition écologique durable.



Les leviers de développement et transition

Actifs naturels et culturels

Des espaces naturels sont omniprésents, accessibles, appréciés et bien entretenus.

Un patrimoine architectural, notamment religieux, est mis en valeur, et on retrouve une rue principale distinguée.

Nicolet a un héritage historique important, étant un des villages francophones les plus anciens du Québec. Des personnalités historiques proviennent de Nicolet, dont Louis Caron, Rodolphe Duguay et Jean-Michel Blais.

On retrouve un espace public investi par des artistes à travers le programme de murales.

L'offre culturelle est attractive pour tous les publics, notamment, à travers la tenue de festivals, de spectacles et de fêtes locales soutenues par la Ville.

Les actifs culturels et naturels du territoire pourraient être valorisés dans le développement d'une offre touristique locale et régionale et pallier les faiblesses précédemment identifiées. La valorisation de ces actifs pourrait contribuer au dynamisme du centre-ville et à la prospérité des commerçants locaux. Miser sur ces actifs pourrait également contribuer à l'attractivité du territoire pour les jeunes entrepreneuses et entrepreneurs et la diversification de l'offre de restauration et de divertissements.



Les leviers de développement et transition

Actifs politiques

Les politiques d'avant-garde sont appréciées, autant pour la protection de la biodiversité que pour l'essor de l'achat local.

Un intérêt est démontré pour l'innovation sociale et le développement de services publics novateurs (ex. : service d'autopartage).

On retrouve des politiques inclusives envers les citoyennes et citoyens des municipalités rurales environnantes.

Ces actifs politiques pourront être grandement valorisés pour travailler sur les six catégories de faiblesses identifiées ci-dessus pour lesquelles l'administration municipale peut avoir une influence considérable avec le soutien des autres paliers gouvernementaux.

Actifs sociaux

Le tissu social est serré, au profit des personnes âgées, dans un contexte de liens intergénérationnels.

On note un sentiment d'appartenance, d'inclusion et de sécurité.

Ces actifs sont d'une grande valeur pour travailler sur les vulnérabilités sociales, notamment la consommation de substances, le décrochage scolaire et les saines habitudes de vie. Le sentiment de communauté et d'inclusion pourrait également être valorisé dans le parrainage de personnes nouvellement arrivées.



Les freins au développement et à la transition

Faible adhésion aux discours de la transition socioécologique

On constate une méconnaissance de la part de la population des enjeux liés aux changements climatiques et à ses impacts. Cela concerne, entre autres, des agricultrices et agriculteurs aux visions plus conservatrices qui souhaitent préserver des pratiques et des modes de vie plus conventionnels.

Le scepticisme d'une partie de la population en regard des discours de la transition nuit à l'acceptabilité et à l'adhésion aux initiatives de protection de la nature portée par la municipalité.

Inquiétudes vis-à-vis du développement, notamment en ce qui concerne la densification

La croissance de la population, due en partie à l'accueil de personnes nouvellement arrivées, crée de la pression dans le développement immobilier avec une tendance à la densification par la construction d'immeubles à étages. Les personnes résidentes appréhendent négativement la transformation de leur milieu de vie pour plus de densité. Cet élément est essentiel à prendre en compte dans le redéveloppement du centre-ville pour assurer l'acceptabilité sociale des projets, sans pour autant banaliser le phénomène du *Pas dans ma cour*.

Conclusion

Sommaire

Partie 1 – Le plancher social de Nicolet

1

Une communauté **saine** : trois sujets prioritaires sont identifiés pour améliorer la santé globale de la communauté, soit la promotion de saines habitudes de vie, l'accès à une alimentation saine, suffisante et locale ainsi que le logement abordable.

2

Une communauté **compétente** : la très bonne offre de services institutionnels, le revenu moyen, le faible taux de chômage et les programmes de soutien aux entrepreneuses et entrepreneurs font de Nicolet une communauté habilitée. On note toutefois des lacunes en matière d'éducation (décrochage en hausse, taux de diplomation inférieur à la moyenne québécoise et faible indice de littératie).

3

Une communauté **connectée** : la mobilité active et durable apparaît comme un sujet prioritaire considérant l'impact des transports sur le bilan de GES de la Ville de Nicolet. Considérant qu'une hausse de la population soit attendue en raison du développement industriel dans la municipalité de Bécancour, l'accueil et l'intégration de personnes nouvellement arrivées seront également à planifier.

4

Une communauté **responsabilisée** : l'augmentation des crimes contre la personne et des événements violents en contexte scolaire apparaît comme une tendance émergente à surveiller. L'écart de revenu entre les hommes et les femmes est aussi un enjeu à aborder.

Sommaire

Partie 2 – Le plafond environnemental de Nicolet

Parmi les 7 paramètres retenus pour évaluer les dépassements du plafond environnemental à Nicolet, les 4 suivants apparaissent comme prioritaires :

Changements climatiques et émissions de GES

En considérant seulement les émissions sur leur territoire, les Nicolétaines et Nicolétains émettent 2,5 fois plus de GES que la limite identifiée pour pallier le réchauffement planétaire. De plus, les initiatives en cours (axées sur le verdissement et l'agriculture urbaine) ne ciblent pas le transport, qui est le principal responsable des émissions.

Pollution de l'eau

La qualité de l'eau de la rivière Nicolet et de la rivière Saint-Zéphirin est à améliorer, mais largement tributaire des municipalités en amont. En ce sens, la Ville devrait user de tout son leadership afin d'inciter la mise en œuvre de mesures préventives.

Biodiversité

Les efforts de la Ville et de la MRC pour la protection et la régénération des espaces naturels sont notables et à poursuivre.

Perturbation des cycles biochimiques

L'agriculture industrielle perturbe les cycles naturels de l'azote et du phosphore et des mesures de mitigation pourraient être envisagées.

À la lumière de ces enjeux, il sera question d'identifier le rôle spécifique que l'administration municipale peut jouer et le type d'actions qui en découlent.

Sommaire

Partie 3 – Les forces et faiblesses du territoire nicolétain

Forces

Qualité de vie

- Accès à la nature
- Accès à des services sociaux et de proximité
- Offre culturelle, sportive et de loisirs accessible pour les familles

Tissu social

- Entraide au sein de la communauté
- Fort sentiment d'appartenance et fierté vis-à-vis de l'identité nicolétaine
- Sentiment global de sécurité

Faiblesses et vulnérabilités

- Mobilité active et durable
- Services communautaires
- Production et transformation agricoles
- Développement et entretien du cadre bâti
- Diversité commerciale et attractivité entrepreneuriale
- Offre touristique
- Habitudes de vie et alimentation saine, locale et accessible
- Consommation de substances et décrochage scolaire chez les jeunes
- Accessibilité et abordabilité des logements

Tendances

- L'accueil soutenu de personnes nouvellement arrivées lié à des projets de développement économique et industriel dans des municipalités à proximité
- Les risques environnementaux accrus en raison des effets du réchauffement climatique

Leviers de développement et de transition

- Actifs naturels et culturels : espaces naturels omniprésents, patrimoine architectural et espace public investi par des artistes – offre culturelle attractive pour tous les publics et héritage historique important
- Actifs politiques : politiques d'avant-garde appréciées, intérêt pour l'innovation et politiques inclusives des municipalités environnantes
- Actifs sociaux : tissu social serré au profit des personnes âgées et sentiment d'appartenance, d'inclusion et de sécurité

Freins de développement et de transition

- Faible adhésion aux discours de la transition socioécologique
- Inquiétudes vis-à-vis du développement, notamment en ce qui concerne la densification

Conclusion et prochaines étapes

En conclusion, cette démarche de planification visant à propulser la transition socioécologique est l'occasion pour la communauté de Nicolet de s'interroger sur sa qualité de vie et la santé de son environnement. C'est un exercice unique qui, bien qu'essentiel, est pour l'instant très peu répandu à l'échelle des municipalités. Nous espérons que cette initiative inspire également d'autres communautés.

Nous souhaitons aussi que ce portrait soit l'occasion, pour les Nicolétaines et Nicolétains, de prendre conscience des atouts de leur territoire à préserver et des lacunes et vulnérabilités sociales et environnementales à renforcer et régénérer. Ces premières données colligées permettront également de fournir des données comparables pour mesurer l'évolution de la situation et les progrès et échecs dans chacun des secteurs.



Évidemment, qualifier l'état de santé sociale et environnementale d'une communauté et d'un territoire dans toute leur complexité est un exercice forcément incomplet. Nous avons rencontré diverses difficultés, telles que des données absentes, incomplètes ou qui n'ont pas été mises à jour dans certains secteurs. Des recommandations spécifiques à ce sujet sont émises à l'annexe pour améliorer et compléter une prochaine version du portrait.

Toutefois, à plus court terme, la communauté de Nicolet peut à présent prendre connaissance des constats réalisés dans ce document et se concerter pour déterminer collectivement quels sont les objectifs spécifiques qu'elle souhaite se donner afin d'améliorer sa qualité de vie et la santé de son environnement. Ce seront d'ailleurs les prochaines phases de la démarche de planification stratégique, soit la consultation des parties prenantes, puis la définition des objectifs, des moyens d'action et de la feuille de route sommaire constituant des étapes charnières et très prometteuses pour l'avenir de la Ville.

Annexe

Données complémentaires

Proposition de données complémentaires à recueillir pour une prochaine édition de portrait territorial :

Pour le plancher social

Mettre à jour le portrait lorsque les données du recensement 2026 seront disponibles (une grande partie des données proviennent du recensement 2021).

Solliciter la Direction régionale de la santé publique pour obtenir des données supplémentaires.

Ajouter de nouveaux indicateurs, par exemple :

- Une communauté responsabilisée :
 - Taux de violence domestique
 - Taux d'incidents impliquant la discrimination (ethnique, genre, orientation sexuelle, etc.)
- Une communauté connectée :
 - Population qui déclare souffrir de solitude ou d'isolement
 - Indicateur sur les difficultés d'intégration des personnes nouvellement arrivées

Pour le plafond environnemental

Qualité de l'eau de la rivière Nicolet et de ses affluents : collaborer avec le Groupe de concertation des bassins versants de la zone Bécancour (GROBEC) afin de surveiller la demande biologique en oxygène sur 5 jours (DBO5), la turbidité et la quantité de phosphate dans l'eau, qui sont 3 composantes importantes pour soutenir la vie aquatique.

Identifier un ou des indicateurs de qualité de l'air (ex. : les aérosols et autres produits affectant l'ozone stratosphérique).

Obtenir des données sur les produits chimiques synthétiques utilisés (et rejetés) dans l'environnement.

Consommation des ménages : obtenir des données, par exemple sur les habitudes d'achat (seconde main, commerces locaux, grandes surfaces, en ligne), la durabilité et/ou l'indice de réparabilité et/ou de récupération des produits consommés, les lieux de production pour inspirer des initiatives locales visant le passage à des habitudes de consommation soutenables.

Indicateurs de l'état de santé des sols agricoles.

Utilisation de l'eau douce :

- Ventiler la consommation en fonction des usages.
- Identifier qui l'utilise le plus sur le réseau.

Données sur les quantités de déchets recyclés ou récupérés en cycle court.

Références bibliographiques

Références 1/2

Publication du 6^e rapport de synthèse du GIEC. Ministère de la transition écologique et de la Cohésion des territoires, 2023. <https://www.ecologie.gouv.fr/actualites/publication-du-6e-rapport-synthese-du-giec>

Le rapport de l'évaluation mondiale de la biodiversité et des services écosystémiques – résumé à l'intention des décideurs. IPBES, 2020. <https://zenodo.org/records/5906976>

Limites planétaires. Wikipédia, 2024. https://fr.wikipedia.org/wiki/Limites_plan%C3%A9taires

Planetary boundaries. Stockholm Resilience Center, 2023. <https://www.stockholmresilience.org/research/planetary-boundaries.html>

Regenerative Development & Design: A Framework for Evolving Sustainability. Regenes Group, 2016.

Présentation du concept du Donut. notre-environnement, 2019. <https://www.notre-environnement.gouv.fr/rapport-sur-l-etat-de-l-environnement/themes-ree/enjeux-de-societe/objectifs-de-developpement-durable/le-concept-du-donut/article/presentation-du-concept-du-donut>

L'empreinte carbone des Français reste stable. Ministère de la transition écologique et solidaire, 2022.

Utilisation mondiale de l'eau. notre-environnement, 2019. <https://www.notre-environnement.gouv.fr/themes/economie/l-utilisation-des-ressources-naturelles-ressources/article/utilisation-mondiale-de-l-eau>

L'économie du beigne : la recette d'un monde durable. Oxfam Québec, 2024. <https://oxfam.qc.ca/publication/focus/economie-du-beigne/>

Turning the ideas of Doughnut Economics into action. Doughnut Economy Action Lab, 2024. <https://doughnuteconomics.org/>

Sustainable Development Goals. United Nations, 2024. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/>

La Déclaration universelle des droits de l'homme. Amnesty International, 2024. <https://www.amnesty.org/fr/what-we-do/universal-declaration-of-human-rights/#:~:text=La%20DUDH%20d%C3%A9finit%2030%20droits,le%20plus%20traduit%20au%20monde>

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2024. Institut de la statistique du Québec, 2024.

Portrait du système alimentaire Centricois : vers une durabilité et une sécurité alimentaire pour tous. Centre d'innovation sociale en agriculture, 2022.

Portrait de santé 2021 du RLS de Bécancour-Nicolet Yamaska, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, 2021.

Taux de diplomation et de qualification au secondaire après 5 et 7 ans pour la CSS de la Rivière. Tableau de bord du Ministère de l'Éducation, 2023.

Profil du recensement - Recensement de la population 2021. Statistique Canada, 2021. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&SearchText=quebec&DGUIDlist=2021A00052450072,2021A000224&GENDERlist=1,2,3&STATISTIClist=1,4&HEADERlist=0>

Catégorie du lieu de travail selon le mode principal de transport pour la navette, l'heure de départ pour le travail et la durée du navettage : Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement. Statistique Canada, 2023. <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tb1/fr/tv.action?pid=9810047901&geocode=A00052450072#donnees>

Références 2/2

Plan de réduction des émissions de gaz à effet de serre. YHC Environnement, 2022.

Solde migratoire de Nicolet. Institut de la statistique du Québec, 2022.

Plan d'action culturelle de la politique culturelle 2024-2030. Ville de Nicolet, 2024.

Situation de pauvreté des personnes d'après la Mesure du panier de consommation, selon les caractéristiques de la famille économique des personnes : Canada, provinces et territoires, divisions de recensement et subdivisions de recensement. Statistiques Canada, 2022.

<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/cv.action?pid=9810011301>

Les États-Unis, deuxième pays le plus inégalitaire. L'Actualité, 2014.

<https://lactualite.com/lactualite-affaires/les-etats-unis-deuxieme-pays-le-plus-inegalitaire/>

Portrait de santé des femmes dans la région sociosanitaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Tables de concertation du mouvement des femmes en Mauricie et Centre-du-Québec, 2022.

Portrait des Québécoises. Conseil du statut de la femme, 2020.

Rapport annuel 2022-2023. Centre de services scolaire de la Riveraine, 2023.

Services écosystémiques - Rapport sur les enjeux nationaux. Ressources naturelles Canada, 2021.

Eaux souterraines. Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, 2024.

Portrait de la contribution actuelle et future des milieux naturels de la MRC Nicolet-Yamaska selon trois scénarios d'aménagement. Habitat, 2023.

Plan d'action 2021. PMRHHN, 2021.

Biodiversité au lac Saint-Pierre - Les espèces à statut précaire. Zone d'intervention prioritaire du Lac Saint-Pierre (ZIPLSP), 2024. <https://comitezplsp.org/biodiversite/>

Données sur les espèces en situation précaire. Centre de données sur le patrimoine naturel du Québec (CDPNQ), 2024. <https://www.quebec.ca/gouvernement/gouvernement-ouvert/transparence-performance/indicateurs-statistiques/donnees-especes-situation-precaire>

Où produit-on le plus de déchets? La réponse en carte. Radio-Canada, 2016.

Stratégie québécoise d'économie d'eau potable. Gouvernement du Québec, 2022.

Le volume de déchets dans le monde ne cesse de croître, alerte l'ONU. Radio-Canada, 2024.

Continuum de l'offre de logement. CISSS de la Montérégie-Centre, 2020.

<https://extranet.santemonteregie.qc.ca/app/uploads/2024/01/continuum-offre-logement.pdf>



De l'idée à l'impact

Maison
de l'innovation
sociale

MIS

Loïc Nigen

Votre chargé de projet

loic.nigen@mis.quebec
514 871-9941, poste 612



www.mis.quebec