



**Plantes répulsives
une réponse au problème
des moustiques**

et autres idées pour éloigner les
moustiques

Document préparé par Yvon Courchesne,
membre du comité environnement de la ville de Nicolet

3 juin 2021

AMÉNAGER DES PLANTES RÉPULSIVES AUTOUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ



- Les plantes proposées ne sont pas des insecticides, mais elles peuvent être intégrées à vos plates-bandes afin de créer un espace extérieur plus agréable en éloignant les moustiques
- Elles peuvent bien sûr être placées stratégiquement pour réduire la quantité d'insectes à certains endroits, par exemple, près des entrées et des fenêtres, ou à côté de votre patio
- Fines herbes : plusieurs espèces classées dans la famille des fines herbes ont des propriétés qui permettent de faire fuir certains moustiques. De ce fait, il est intéressant de les placer stratégiquement sur un terrain ou dans un aménagement de jardin. Elles peuvent aussi être placées dans de grands pots d'un mètre de haut autour du patio.
- Fleurs : en plus d'être jolies, certaines fleurs ont des propriétés insectifuges. Raison de plus de les ajouter à vos jolies plates-bandes extérieures
- Quelques plantes du potager comme l'ail peuvent contribuer à l'éloignement des moustiques

LA CITRONNELLE



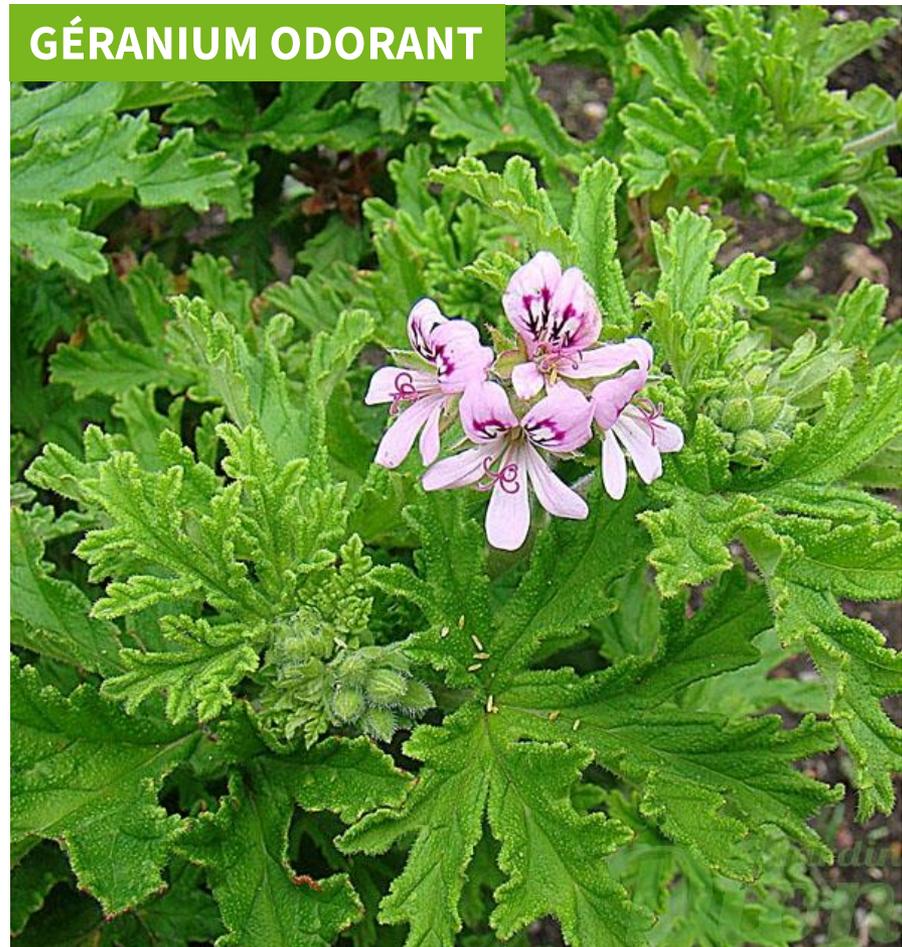
- La citronnelle, l'une des plantes les plus iconiques contre les moustiques. Les propriétés répulsives de la citronnelle sont déjà bien connues, car de nombreux produits à base de citronnelle sont disponibles auprès des commerçants offrant des soins naturels. La citronnelle repousse les moustiques, et plusieurs autres types d'insectes ne l'apprécient guère davantage. Cette plante a de multiples usages et bienfaits que peu de gens connaissent. La citronnelle est aussi une plante comestible. Postée près d'une fenêtre, elle éloigne les moustiques.



LE GÉRANIUM CITRON ou GÉRANIUM ODORANT



- Le géranium citron est célèbre en raison de ses propriétés antimoustiques, il diffusera son agréable parfum citronné intense aussi bien au-dehors qu'en dedans. Une plante idéale pour créer une jungle urbaine.
- Cette plante supporte bien la sécheresse. Arrosez-le abondamment au pied et laissez la terre s'assécher avant de l'arroser à nouveau. C'est une plante vivace, au feuillage semi-persistant qui peut mesurer jusqu'à 1 mètre de hauteur. Il fleurit au printemps.



LA LAVANDE



- En plus d'avoir une odeur divine qui se diffuse partout dans la cour, la lavande aide à faire fuir les mites, les puces, les moustiques et les mouches. On prétend même que l'huile de lavande nuit à la capacité du moustique à sentir! Cette plante est très résistante et résistante à la sécheresse une fois établie, et n'a besoin que du plein soleil et d'un bon drainage



LE CALENDULA OU SOUCI OFFICINAL



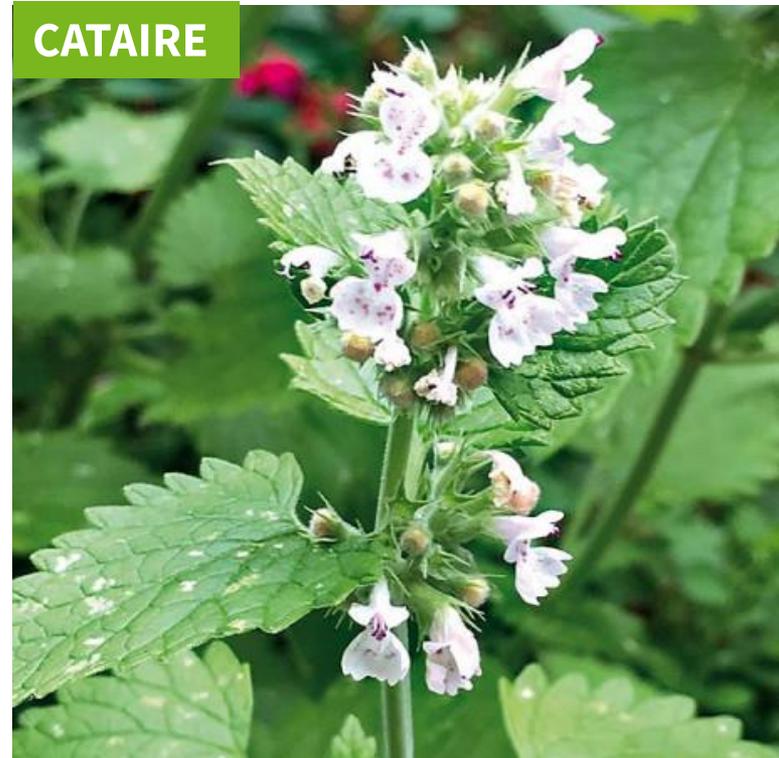
- Les soucis sont des petites fleurs délicates dont les propriétés sont sous-estimées. Plutôt amer en termes de goût, leur arôme ne plaît pas aux pucerons et aux moustiques.
- Les soucis, une fleur annuelle facile à cultiver, dégagent une odeur qui dissuade les moustiques. Cultivez-les dans des pots et placez-les près de votre terrasse ou de l'entrée de votre maison pour empêcher les insectes d'entrer. Non seulement ils peuvent éloigner les moustiques, mais ils dissuadent également les pucerons et autres insectes.



LA MENTHE À CHAT, L'HERBE À CHAT OU LA CATAIRE



- La cataire ou chataire est une plante aromatique cultivée comme plante ornementale et médicinale. Elle contient une huile répulsive pour les moustiques, ainsi que du menthol. L'herbe à chat prospère presque partout et elle est très facile à entretenir. Cependant, si vous êtes prêt à renoncer à la nature un peu envahissante de cette plante, ce sont des répulsifs contre les moustiques incroyables. Dans une étude de l'**Iowa State University**, la menthe à chat s'est révélée dix fois plus efficace que le DEET, le produit chimique utilisé dans la plupart des insectifuges. Par contre, vous aurez peut-être plus d'amis félins!



NOTE : Il existe deux types de plantes pour les chats soit celle qui les rend euphoriques et qui est de la famille de la menthe (souvent la cataire) et une graminée qui n'a pas les mêmes propriétés donc à ne pas utiliser pour éloigner les moustiques.

LE BASILIC



- En plus de parfumer les plats cuisinés, le basilic est très utile dans les jardins, car il aide à faire fuir les mouches et les moustiques.
- L'odeur piquante que dégagent les feuilles de basilic est ce qui tient les parasites à distance. Et comme toutes sortes de basilic agissent pour éloigner les mouches et les moustiques, n'hésitez pas à explorer et à trouver les bons types de basilic à mélanger dans votre jardin. Vous pouvez aussi installer des jardinières remplies de basilic près des portes et fenêtres pour bloquer les insectes avant qu'ils n'entrent dans la maison.



LA MENTHE POIVRÉE



- Nombre d'insectes font la fine bouche lorsqu'ils goûtent une feuille de menthe, et c'est tant mieux! La menthe goûte et sent très forte, et elle est aussi très envahissante. Il est donc conseillé de la mettre en pots au lieu de la planter à l'intérieur d'un jardin ou d'une plate-bande.
- L'huile qui la compose est utilisée dans les insecticides et est nocive pour les larves de ces insectes piqueurs. Dans la famille des menthes, on pensera aussi à la mélisse officinale dont le parfum citronné est désagréable pour les insectes piqueurs.



LE THYM ET LE THYM CITRONNÉ



- Cette herbe très fragrante repousse elle aussi les moustiques, particulièrement lorsqu'on prend le temps de couper quelques branches pour que les substances chimiques de la plante soient diffusées dans l'air.
- En plus de rajouter beaucoup de goût aux tisanes et aux limonades, elle aide aussi à faire fuir quelques types d'insectes, notamment les sphinx de la tomate, les fausses arpeuteuses du chou, la mouche du chou, les vers d'épis de maïs et les aleurodes (mouches blanches). Cette plante est donc très utile dans les jardins.



LE ROMARIN



- Le Jardin botanique de New York recommande cette plante. Le romarin est une herbe que beaucoup d'entre nous connaissent très bien et leur parfum boisé est exactement ce qui éloigne les moustiques ainsi que les mites du chou et les carottes.
- Ils peuvent également être taillés dans toutes sortes de formes et de tailles et faire de superbes bordures ou décorations. Pendant que les parasites restent à l'écart, vous pouvez profiter de l'odeur de l'herbe et l'utiliser également pour assaisonner votre cuisine.

LE ROMARIN



LA SAUGE



- Si vous aimez vous rassembler autour d'un foyer dans votre jardin, plantez de la sauge à proximité. Jetez une partie de la plante dans les flammes et son odeur terreuse éloignera les insectes. La sauge peut également être séchée et utilisée pour fabriquer un insectifuge maison.



LES ALLIUM



- Ces bulbes, qui comprennent l'ail et les oignons, dégagent un parfum puissant que les moustiques n'aiment pas. Vous apprécierez les fleurs fantaisistes d'allium en forme de globe qui semblent flotter sur de longues tiges élancées.
- L'ail ne fait pas seulement fuir les vampires! Vous pouvez en planter un peu partout et créer un produit que vous allez vaporiser sur les feuilles des autres plantes. Les oignons et les poireaux, qui font aussi partie de la même famille, ont eux aussi des propriétés insecticides.



L'ORIGAN



- Très utile dans la cuisine, l'origan agit à titre de répulsif pour les moustiques, les papillons du chou et les chrysomèles du concombre.
- Les autres fines herbes qui peuvent aider à repousser les insectes sont le persil, l'aneth, les feuilles de laurier, le fenouil ou la mélisse.



EXEMPLES D'AMÉNAGEMENT POUR LES PLANTES RÉPULSIVES



Gros pots de 70 cm de diamètre et plus

PROTÉGEZ LES BÉBÉS ET LES PETITS ENFANTS



- Utiliser des répulsifs antimoustiques en toute sécurité en suivant attentivement les instructions sur l'étiquette du produit
- Ne laissez jamais les jeunes enfants appliquer leur propre répulsif
- Choisissez un répulsif moins concentré (par exemple pas plus de 20 % de picaridine) et appliquez une fine couche telle que spécifiée par le fabricant
- Couvrir la peau des jeunes enfants autant que possible
- Habillez-les avec des vêtements amples
- Draper des moustiquaires sur les landaus, les poussettes et porte-bébés, en veillant à ce qu'il n'y ait pas d'ouvertures résiduelles

CONTRÔLER LES ACCUMULATIONS D'EAU SUR VOTRE PROPRIÉTÉ



- Nettoyer votre cour et enlever tout ce qui peut s'accumuler dans l'eau, comme les pots et les pneus inutilisés
- Couvrir ou renverser les remorques, les brouettes, les bateaux, les outils et les jouets pour éviter l'accumulation d'eau
- Nettoyer régulièrement les gouttières et les drains pour que l'eau coule librement
- Réparer les robinets qui fuient
- Changer les bols à boire, les bains d'oiseaux et les abreuvoirs pour animaux de compagnie au moins une fois par semaine, et plus régulièrement par temps très chaud
- Assurez-vous que tous les récipients de collecte d'eau ont des couvercles ou sont sécurisés avec des moustiquaires
- Garder les piscines bien entretenues ou vides ou bien couvertes si elles ne sont pas utilisées
- Garder les pelouses et les jardins taillés pour réduire les zones où les moustiques se reposent

PROTÉGER VOTRE FAMILLE CONTRE LES PIQÛRES D'INSECTES



- En plein air, porter des vêtements amples. Couvrez-vous autant que possible surtout lors de randonnées
- Assurez-vous qu'il n'y a pas eau stagnante autour votre maison
- Assurez-vous que votre logement est à l'épreuve des moustiques avec de bons moustiquaires bien entretenus
- Au besoin, utiliser un antimoustique contenant de la picaridine, du DEET, une huile d'eucalyptus citronné ou encore de la citronnelle sur toute peau exposée
- Vous pourrez trouver des informations détaillées sur l'efficacité des chasse-moustiques sur le site : <https://www.sciencepresse.qc.ca/actualite/detecteur-rumeurs/2017/07/03/chasse-moustiques-aussi-efficaces-faux>
- Rappelez-vous que les insectes font partie de la vie et qu'ils jouent un rôle essentiel pour maintenir la biodiversité d'un endroit comme Nicolet



VOS QUESTIONS

**MERCI
BIZZZZ**

