



nicolet
innover
humainement

Répertoire d'activités

Automne 2026 – Hiver 2027

Sports | Loisirs | Communauté

L'équipe des Services à la communauté



Un seul numéro pour accéder à tous vos services municipaux : 819 293-6901 316, rue du Frère-Dominique Nicolet, J3T 1K6	Inscription et location de plateaux sportifs Aréna Poste 1700 communaute@nicolet.ca Piscine et gymnases Poste 2710 communaute@nicolet.ca	Centre sportif de l'ENPQ Marie-Ève Rousseau Poste 2712 me.rousseau@nicolet.ca	Infrastructures sportives et récréatives Stéphane Rouette Poste 1702 s.rouette@nicolet.ca
Développement culturel Natacha Pelletier Poste 2701 n.pelletier@nicolet.ca	Activités et événements À venir Poste 1700 communaute@nicolet.ca	Communautaire et camp de jour Marie-Ève Plamondon Poste 1703 me.plamondon@nicolet.ca	Bibliothèque H.-N.-Biron Sofia Tourigny Poste 1711 bibliotheque@nicolet.ca
Direction des Services à la communauté Catherine Marcotte Poste 1700, communaute@nicolet.ca			

Votre guide des activités

Activités sportives	3
Centre sportif de l'ENPQ	5
Autres activités	8
Bibliothèque H.-N.-Biron	9
Vie culturelle	15
Événements	16
Activités des organismes	17
Info en vrac	29



Activités sportives



Aréna Pierre-Provencher

316, rue du Frère-Dominique
Nicolet, J3T 1K6

819 293-6901 poste 1700
communaute@nicolet.ca



Gratuit**

pour les résidents de
Nicolet, sur présentation
d'une preuve de résidence.

*Taxes incluses

PATINAGE LIBRE*

Adulte non résident : 4 \$
Enfant non résident : 2 \$

HOCKEY LIBRE *

Adulte non résident : 6 \$
Enfant non résident : 3 \$

**Entente : Sainte-Monique et La-Visitation-de-Yamaska..

Venez profiter de nos installations pour patiner et jouer au hockey en famille ou entre amis !
Veuillez noter que le patinage libre et le hockey libre débiteront le **6 septembre**.

Patinage libre

Dimanche	13 h 30 à 14 h 45
Mardi	15 h à 16 h 45
Mercredi	15 h à 16 h 45
Jeudi	15 h à 16 h 45
Vendredis pédagogiques	10 h à 11 h 30

(25 septembre, 23 octobre, 6 novembre,
11 décembre, 22 janvier, 12 février, 26 mars)

Hockey libre

Tous les vendredis (15 ans et plus)	15 h à 16 h 45
Vendredis pédagogiques (14 ans et moins)	13 h 30 à 15 h

**Casque, protecteur facial complet et
protège-cou obligatoires.*

(25 septembre, 23 octobre, 6 novembre,
11 décembre, 22 janvier, 12 février, 26 mars)

Patin'O'Fun

Venez passer un moment magique de patinage libre en famille et entre amis. Possibilité de jouer au hockey libre. Les équipements de protection (casque, protecteur facial complet et protège-cou) sont obligatoires.

Tarif pour **50 minutes** (taxes incluses)

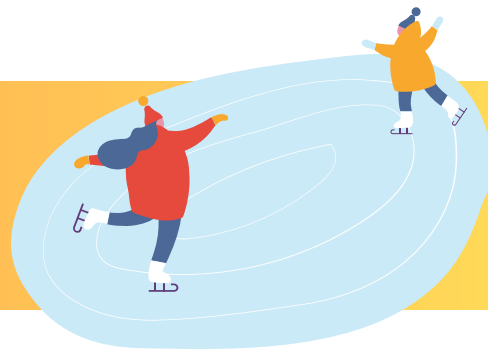
Résident : 70 \$

Non-résident : 140 \$

Réservation via la plateforme VOILÀ !



Activités sportives



Patinoires extérieures

Les patinoires extérieures sont disponibles en fonction des conditions climatiques. Elles sont situées dans les parcs suivants. ***Un espace avec feu extérieur pour se réchauffer est disponible dans les parcs identifiés.***

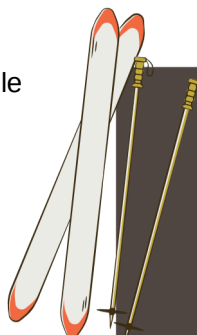
- 📍 **Parc Thérèse-Boisvert-Allard**
- 📍 **Parc Nicoterre** 🔥
- 📍 **Parc de la chapelle**

Ski de fond

7 km de pistes entretenues pour le ski de fond classique par le **Club de ski de fond les 40**.

Accessible via le stationnement du ministère des Transports et de la Mobilité durable.

555, rue Pierre-Laviolette
Nicolet, J3T 1J5



Macaron 10 \$

Disponible au Jean Coutu, chez Ultramar, au Dépan-O-Coin et auprès d'une personne sur les pistes.

Gratuit pour les étudiants aux études à temps plein, sur présentation d'une carte étudiante valide.

De décembre à mars, en fonction des conditions climatiques.

Casiers connectés

Accédez gratuitement à du matériel de sport et de loisir grâce aux casiers connectés en libre-service

- 📍 **Aréna Pierre-Provencher**
- 📍 **Parc écomaritime de l'Anse-du-Port**

Pour vous inscrire, il vous suffit de scanner le code QR sur le casier, de compléter le formulaire et le tour est joué !

Exemples de matériel disponible dans les casiers : casque, rondelles, luge, etc.



nicolet
innover
humainement

Centre sportif de l'École nationale de police du Québec



350, rue Marguerite-d'Youville, Nicolet, J3T 1X4

819 293-6901 poste 2710

communaute@nicolet.ca

Accueil et salle de musculation

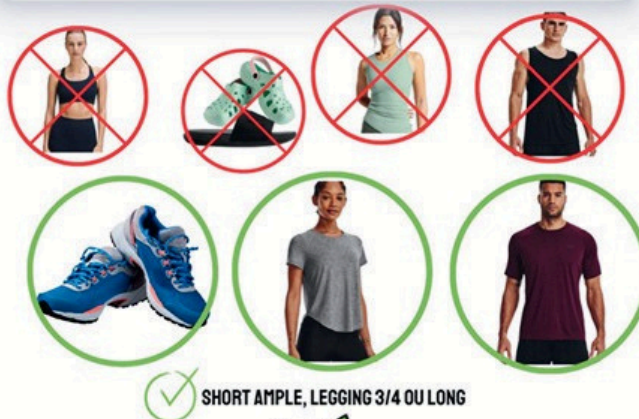
Dimanche	7 h à 16 h
Lundi	6 h 30 à 20 h
Mardi	6 h 30 à 20 h
Mercredi	6 h 30 à 20 h
Jeudi	6 h 30 à 20 h
Vendredi	6 h 30 à 20 h
Samedi	7 h à 16 h



Accès à la salle de musculation : 14 ans et plus.

CONNAIS-TU LE CODE VESTIMENTAIRE ?

CENTRE SPORTIF



nicolet
Services à la communauté

Programme d'entraînement sur mesure

Envie d'atteindre vos objectifs plus efficacement, de suivre vos progrès ou de surmonter certaines difficultés physiques?

Un kinésologue peut concevoir un programme d'entraînement adapté à vos besoins, à votre condition et à vos ambitions. Que ce soit pour améliorer votre forme physique, prévenir des blessures, optimiser vos performances ou retrouver du plaisir à bouger, bénéficiez d'un encadrement professionnel et personnalisé. Communiquez avec nous pour prendre rendez-vous !

>>> Programme personnalisé : 75 \$

Un magasin au centre sportif !

Le saviez-vous? Vous pouvez vous procurer vos articles de sport indispensables directement au magasin du centre sportif ! Bonnets de bain, lunettes aquatiques, ceintures de natation, balles de pickleball, volants de badminton, ballons, élastiques d'entraînement, etc.

Présentez-vous à l'accueil du centre sportif et le tour est joué !

Argent comptant, débit et crédit acceptés.

ON RECHERCHE

- SAUVETEUR NATIONAL BREVETÉ
- MONITEUR BREVETÉ NAGER POUR LA VIE

Envoie ton C.V. à :
me.rousseau@nicolet.ca

nicolet
innover
humainement

Centre sportif de l'École nationale de police du Québec



350, rue Marguerite-d'Youville, Nicolet, J3T 1X4

819 293-6901 poste 2710

communaute@nicolet.ca



Centre sportif fermé

Lundi 7 septembre - fête du Travail

Consultez l'horaire des jours fériés sur notre site Web

Gymnases

Réservation **par téléphone uniquement**, une semaine à l'avance.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Badminton / Pickleball RÉSERVATION 7 h 30 à 15 h 30	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 19 h 45 Basketball Activité libre* 16 h 45 à 18 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 7 h 30 à 15 h 30

*Une activité libre se définit par une pratique sans contrainte, dans le respect du partage des espaces de jeu, permettant ainsi l'accessibilité à tous. Aucune réservation requise.



Tarifs

Par joueur (taxes incluses). Sans frais pour les enfants de 12 ans et moins, mais doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps.

RÉSIDENT

Entrée unique : 5,50 \$

Carte 20 entrées : 86 \$

NON RÉSIDENT

Entrée unique : 6,60 \$

Carte 20 entrées : 103,20 \$

Piscine

L'horaire de la piscine est sujette à changement. Pour connaître les détails, veuillez consulter le site Internet de la ville de Nicolet ou la page Facebook du Centre sportif de l'ENPQ. Ils seront mis à jour chaque semaine. Vous pouvez également communiquer avec nous au 819 293-6901, poste 2710 ou obtenir une version papier directement à l'accueil du Centre sportif de l'ENPQ.



Tarifs

RÉSIDENT ET ENTENTE*

Enfant 0-4 ans : Gratuit

Enfant 5-14 ans : 3,05 \$

Étudiant 15-25 ans : 3,50 \$

Adulte : 5,00 \$

NON RÉSIDENT

Enfant 0-4 ans : 3,00 \$

Enfant 5-14 ans : 5,65 \$

Étudiant 15-25 ans : 6,50 \$

Adulte : 9,00 \$

*Entente : Sainte-Monique, La-Visitation-de-Yamaska et Bécancour.

nicolet
innover
humainement

Centre sportif de l'École nationale de police du Québec



Période d'inscription



Horaires sujets à changement selon les inscriptions.

Automne 2026	Hiver 2027
Résident et entente : 4 au 13 septembre Non-résident : 8 au 13 septembre Début de la saison : 14 septembre Accès-Loisirs : 9 septembre 17 h 30 à 19 h 30 à la Bibliothèque H.-N.-Biron	Résident et entente : 5 au 15 janvier Non-résident : 9 au 15 janvier Début de la saison : 15 janvier Accès-Loisirs : 13 janvier 2027 17 h 30 à 19 h 30 à la Bibliothèque H.-N.-Biron

TARIF :
+ 20 %
pour les
non-résidents

Tai Chi 112,25 \$ Dès le mardi 15 septembre 19 h Et jeudi 17 septembre 9h30 (Partie 1 et 2) 90 minutes / Centre des arts populaires	12 semaines	La pratique du tai-chi vise entre autres à améliorer la souplesse, à renforcer le système musculosquelettique et à maintenir une bonne santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Elle met également l'accent sur la maîtrise de la respiration. Enseignant : Alain Rock
Cours de natation adapté Dès le jeudi 3 octobre	9 semaines	Nous offrons un service adapté à la réalité des enfants ayant des besoins particuliers qui ne leur permettent pas d'intégrer un groupe de natation régulier. Le ratio est d'un moniteur pour trois enfants.
Aqua Méli-Mélo 122,25\$ * Dès le mardi 15 septembre 16 h 45 / 50 minutes	12 semaines	Entraînement rythmé et dynamique dans lequel différentes formes d'entraînement en milieu aquatique sont exploitées. Le tout en respectant les limites de chacun. Enseignante : Martine Côté
Aqua Méli-Mélo Tabata Dès le mercredi 16 septembre 17 h 45 / 50 minutes	12 semaines	Entraînement rythmé et dynamique dans lequel différentes formes d'entraînement en milieu aquatique sont exploitées. La variation de l'intensité est particulièrement utilisée. Enseignante : Martine Côté
AquaForme Active 122,25\$ * Dès le dimanche 20 septembre 10 h / 50 minutes	12 semaines	Ce cours est idéal pour les personnes ayant des limitations de mobilité ainsi que pour les femmes enceintes. Entraînement en eau peu profonde d'une intensité modérée et sans impact. Parfait pour les genoux, les hanches et les dos sensibles. Enseignante : Élodie St-Laurent-Maltais
Aquamat Dès le jeudi 5 novembre 17 h 45 / 50 minutes	5 semaines	Séance d'exercice sur matelas, sur l'eau. Idéal pour améliorer le volet musculaire, cardiovasculaire et l'équilibre. Enseignante : Catherine Boivin
Nager pour la vie 85 \$ - 90 \$ Dès le samedi 3 octobre Durée variable	9 semaines	Dès l'âge de 12 mois, l'enfant accompagné de son parent apprivoise le plaisir d'être dans l'eau. Il développe ensuite diverses aptitudes lui permettant de progresser vers l'apprentissage des différents types de nage.

*Rabais lors d'inscription à plusieurs cours.

**Vous ne savez pas dans quel niveau inscrire votre enfant? Trouvons le bon groupe !
Rencontre avec les moniteurs Nager pour la vie**

30 août, de 12 h 30 à 15 h 30, et 3 janvier, de 12 h 30 à 15 h 30

Venez rencontrer nos moniteurs **Nager pour la vie** lors de cette séance d'orientation. En présence de votre enfant, les moniteurs pourront observer ses habiletés aquatiques, répondre à vos questions et vous recommander le niveau de cours le plus adapté à ses capacités. La présence de l'enfant est requise afin de permettre une évaluation adéquate de ses aptitudes.

Places limitées. Votre enfant doit avoir acquis les compétences du niveau précédent pour accéder au cours suivant.

Autres activités



Minigym

9 h à 11 h, Centre sportif de l'ENPQ

19 septembre	9 et 23 janvier
3, 17 et 31 octobre	6 et 20 février
7 et 21 novembre	6 et 20 mars
12 décembre	3 et 17 avril

Le MiniGym est conçu pour les enfants de 0 à 6 ans. Dans le cadre d'un parcours ludique, l'enfant expérimente le jeu libre et actif pour favoriser le développement de sa motricité globale (coordination, tonus, etc.).



Tarifs

Enfant 0-12 mois : Gratuit	Carte 7 entrées : 30 \$
Enfant 1-6 ans : 5 \$	Carte 15 entrées : 60 \$

Accès-Loisirs

9 septembre 2026 et 13 janvier 2027, 17 h 30 à 19 h 30,
Bibliothèque H.-N.-Biron

Ce programme vise à rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, et ce, en concertation avec les partenaires du milieu.

Si vous voulez profiter de ce programme, venez en personne lors de la journée d'inscription. Une preuve de revenu vous sera demandée, en toute confidentialité.

Exemples de preuves de revenus acceptées :

- Déclaration de revenus ou avis de cotisation
- Talon de paie
- Carnet de réclamation (bénéficiaires de l'aide sociale)
- Tout autre document indiquant vos revenus

Gymnase du CNDA - NOUVEAUTÉ !

Badminton, pickleball, basketball, volleyball

Du 14 au 17 septembre, de 16 h 30 à 18 h 30 – Essai gratuit
½ gymnase (3 terrains) ou gymnase complet (6 terrains)

Inscription aux activités
via la plateforme



- 1) Rendez-vous au nicolet.ca
- 2) Cliquez sur l'onglet Voilà!
- 3) Ouvrez une session en entrant votre courriel et votre mot de passe; ou Créez votre dossier citoyen.



Réservation
obligatoire
en tout
temps.

nicolet
innover
humainement

Bibliothèque H.N.-Biron



180, rue de Monseigneur-Panet, Nicolet, J3T 1S6

819 293-6901 poste 1711

bibliotheque@nicolet.ca



Rappel

La chute à livres est maintenant accessible par la rue Léon-XXIII.

Horaire

Dimanche	10 h à 16 h
Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 17 h
Mercredi	10 h à 17 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	13 h 30 à 20 h
Samedi	10 h à 16 h



Modes d'inscription

☎ 819 293-6901 poste 1711

@ bibliotheque@nicolet.ca

👤 En personne à la bibliothèque

📱 Application Voilà! (nicolet.appvoila.com)

Programmation d'activités libres - GRATUITES et ACCESSIBLES à tous !

Tous les mardis et mercredis
11 h 30 à 14 h 30

Club tricot : Pratiquez les arts textiles (tricot, crochet, broderie) entourés de vos pairs et profitez-en pour échanger vos trucs et astuces (matériel disponible).



Pour tous

Tous les dimanches
13 h 30 à 15 h 30



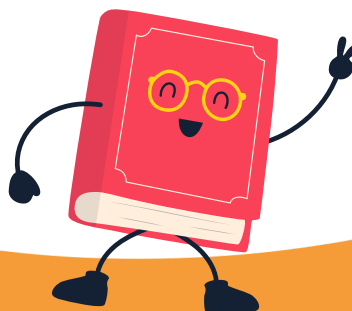
Ateliers créatifs : Laissez parler votre imagination avec différentes pratiques artistiques et créatives telles que le collage, le dessin, les mandalas, la confection de bijoux (matériel disponible).

Pour tous

Programmation septembre - Inscriptions obligatoires !

Samedi 5 septembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Samedi 12 septembre	13 h 30 à 14 h 30	Quiz manga : « Chainsaw Man »	Adolescents
Mardi 15 septembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibli des tout-petits	6 ans et moins
Samedi 19 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Conférence : Le compostage	Adultes
Samedi 26 septembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte spéciale 10 ^e anniversaire	6 ans et moins
Samedi 26 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Conférence-voyage : Le Japon	Famille (Tous)

nicolet
innover
humainement



Bibliothèque H.N.-Biron



Programmation septembre - Détails

Heure du conte

Viens découvrir une artiste québécoise marquante et profite de l'occasion pour colorier dans les fenêtres de la bibliothèque !

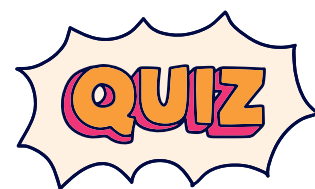
Thème : Les arts visuels



Quiz Manga : Chainsaw Man

Il faut aider Denji et Makima à détruire le démon-flingue! Un quiz Kahoot! inédit sur l'univers de Chainsaw Man pour les fans de mangas !

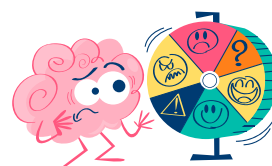
Concours pour déterminer la prochaine série manga à faire son entrée sur les rayons de la bibliothèque !



Bibli des tout-petits

Viens explorer la couleur des émotions qui se révèle à travers un conte et une activité colorée !

Thème : La couleur des émotions



Le compostage (RIGIDBNY) avec Serge Fortier

En collaboration avec RIGIDBNY, cette conférence sur le compostage propose huit façons écoresponsables de valoriser à la source les matières organiques domestiques.



Heure du conte spéciale 10 ans avec Chantal Larochelle

Heure du conte avec une invitée spéciale! L'autrice de « Je t'aime, aussi Margot » vient nous faire la lecture de cette belle histoire inspirée de notre bibliothèque! Un doux clin d'œil aux lieux et aux gens qui nous unissent !



Conférence-voyage sur le Japon avec Pierre-Luc Côté

Le voyageur, conférencier et concepteur du blogue « ExplorerLaPlanète.com », Pierre-Luc Côté, vient nous partager toutes sortes d'aventures vécues lors de ses voyages au pays du Soleil levant. Au cours de cette conférence, il nous fera d'abord découvrir la frénésie de Tokyo en nous présentant les particularités de chacun de ses quartiers. Il nous fera visiter les temples de Kyoto, de Nara et de Koyasan. En chemin, il nous fera découvrir Hiroshima et les traces de son histoire et nous expliquera pourquoi l'île de Yakushima est bucolique. Il nous présentera également quelques coins du pays qui sont un peu moins parcourus par les touristes, comme l'île de Yakushima et les onsens de Beppu. Bien sûr, Pierre-Luc en profitera pour nous parler de ses rencontres avec les moines, les cosplays, les geishas et même les sumos qu'il a croisés sur sa route! Une activité dans le cadre des Journées de la culture !



Bibliothèque H.N.-Biron



Programmation octobre – Inscriptions obligatoires !

Jeudi 1er octobre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 3 octobre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Jeudi 8 octobre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 10 octobre	16 h 30 à 17 h 30	Atelier : S'exprimer grâce au fanzine	Famille (Tous)
Jeudi 15 octobre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 17 octobre	13 h 30 à 14 h 30	L'incroyable spectacle de Zani	Enfants (Tous)
Jeudi 22 octobre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Vendredi 23 octobre	13 h 30 à 14 h 30	Rallye photos Biblio (Journée pédagogique) 😊	Famille (Tous)
Samedi 24 octobre	10 h 30 à 11 h 30	Atelier : À l'unisson	Enfants 4-8 ans
Jeudi 29 octobre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 31 octobre	10 h 30 à 11 h 30	Atelier du conte sonorisé « Le mystère de la forêt hantée »	Enfants 4-9 ans

Programmation octobre – Détail

Cours de yoga

Donné par une professeure de yoga, ce cours vous permettra de parfaire votre pratique ou tout simplement de développer une nouvelle passion pour cette activité tant physique pour certains que spirituelle pour d'autres !



Heure du conte

Des petits monstres se sont installés à la bibliothèque ! Sauras-tu les attraper sans trop frissonner ? Boo ! Une chasse pour les plus braves !

Thème : Halloween



Atelier : S'exprimer avec le fanzine avec Sara Hébert

L'autrice de Bijou de banlieue (2022), Sara Hébert, s'amène à Nicolet pour un atelier de confection de fanzine. C'est quoi un fanzine ? C'est une publication indépendante réalisée par des passionnés pour des passionnés, qui couvre autant de sujets tels que la musique, les arts, les expériences vécues, les opinions du créateur. On y trouve des formats en tout genre qui mêlent parfois textes et images, collages, illustrations et bien plus encore ! L'objectif est de permettre à quiconque souhaite s'exprimer librement de laisser aller sa créativité, sans censure et avec une grande liberté esthétique. Une forme d'art à découvrir !



Bibliothèque H.N.-Biron



L'incroyable spectacle de Zani

Après de nombreuses heures de pratique et de persévérance, Zani nous offre ses numéros d'acrobaties, de monocycle et de jonglerie. Zani, le clown, est très fier de lui! Il impressionnera les enfants avec sa représentation!



Rallye photo - Pédago Biblio

Viens participer à notre tout nouveau rallye photo. Prix de participation à gagner !



Atelier « À l'unisson » avec Chantal Girard - Communication Narravox

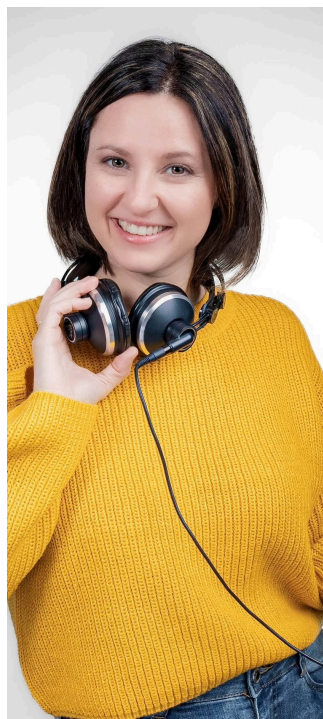
Faites une courte virée aux Studios FolieSONS et préparez-vous à une aventure loufoque dans le monde des sons et de l'élocution !

Alors que l'acteur principal a disparu, l'équipe de production est à la recherche d'un remplaçant pour son film. Est-ce que ce sera toi? Un atelier d'heure de conte et d'expression vocale hautement interactif, qui dénoue la langue et fait littéralement dire; « Oh ! Ah ! et Waouh ! ». En collaboration avec la maison d'édition Bayard Canada, cet atelier est destiné aux enfants de 3 à 8 ans, avec ou sans trouble du langage.

À l'Unisson est un atelier d'éveil au langage, porté par deux livres parfaits pour explorer les sons, stimuler la coordination œil/voix et renforcer les muscles de la parole de manière simple et ludique afin de favoriser l'apprentissage de la lecture.

Des exercices de groupe amusants axés sur l'articulation et l'exploration sonore pourront être repris par les professionnels de l'éducation et les parents, apprennent au tout-petit à bouger sa bouche et sa langue de façon précise pour bien se faire entendre et comprendre. Bien prononcer et articuler n'est pas simple pour tout le monde. Certains sons sont plus compliqués que d'autres à prononcer et un enfant peut mettre plus de temps à apprendre à bien les produire.

À travers les œuvres Pagaille aux Studios FolieSONS et Oh! Un livre qui fait des sons, soigneusement choisis par l'animatrice, les enfants recevront un véritable petit coaching de diction tout en s'amusant!



Atelier de conte sonorisé « Le mystère de la forêt hantée »

Le Défi de Théo, une aventure magique où courage et musique défient l'invisible!

Dans un village autrefois paisible, une mystérieuse malédiction sème la discorde. Pour rétablir l'harmonie, les habitants font appel à Théo, surnommé Le Pacifique. Guidé par les conseils de son grand-père, il s'enfonce dans une forêt hantée, enveloppée de brume et peuplée d'ombres étranges. Au cœur de cette forêt, une voix de sorcière l'invite à relever un défi. Grâce à sa flûte magique, Théo invoque trois animaux-esprits, chacun porteur d'un enseignement précieux. Lesquels ? À découvrir à la bibliothèque !



Bibliothèque H.N.-Biron



Programmation novembre - Inscriptions obligatoires !

Jeudi 5 novembre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Vendredi 6 novembre	13 h 30	Atelier : À la découverte de L'IA (Journée pédagogique) 😊	Enfants 9 à 14 ans
Samedi 7 novembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Samedi 7 novembre	13 h 30 à 15 h 30	Conférence : L'alimentation des 4V pour vieillir en santé	Adultes
Jeudi 12 novembre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 14 novembre	13 h 30 à 14 h 30	Quiz manga : « Assassination Classroom »	Adolescents
Mardi 17 novembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibli des tous-petits	6 ans et moins
Jeudi 19 novembre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 21 novembre	13 h 30 à 15 h	Atelier : Lire la musique, oh que si !	Enfants 6 à 10 ans
Jeudi 26 novembre	16 h 30 à 17 h 30	Cours de yoga	Adultes
Samedi 28 novembre	13 h 30 à 15 h	Atelier : Confection de centre de table de Noël	Adultes

Programmation novembre - Détail

Cours de yoga

Donné par une professeure de yoga, ce cours vous permettra de parfaire votre pratique ou tout simplement de développer une nouvelle passion pour cette activité tant physique pour certains, que spirituelle pour d'autres!

Atelier : « À la découverte de l'IA » avec Technoscience CdQ - Pédago Biblio

À quoi peut servir l'intelligence artificielle? Où se retrouve-t-elle dans notre quotidien? Par la programmation d'un microcontrôleur, survolez le concept de l'IA.

Heure du conte

Laisse-toi entraîner par la musique de la biblio et viens bouger avec nous! Une activité où se mélangent la danse et le mime.

Thème : La magie de la musique

Conférence « L'alimentation des 4V pour vieillir en santé » avec Danielle L'Heureux

Lors de cette conférence, nous verrons comment adopter de nouvelles habitudes alimentaires et de vie lorsque nous avançons en âge. Ainsi, nous découvrirons ensemble que le principe des 4V constitue une approche simple, accessible et savoureuse que nous aurons tous avantage à adopter ! Une belle occasion de découvrir de nouvelles idées pour varier les repas, faire le plein de nutriments ou tout simplement adopter une bonne hygiène de vie.



Bibliothèque H.N.-Biron



Quiz Manga : « Assassination Classroom »

À partir de Kahoot!, nous vous proposons de faire équipe avec Nagisa et Karma d'Assassination Classroom dans un quiz inédit visant à empêcher le professeur Koro de détruire le monde ! Concours pour déterminer la prochaine série manga à faire son entrée sur les rayons de la bibliothèque !



Biblio des tout-petits

Les instruments de musique emmènent Édouard et ses amis à la découverte de sons entraînants qui composent les mélodies que nous aimons tant! À toi de nous dire quel est ton instrument favori! Jeu d'association et dessins thématiques !



Atelier : Lire la musique, oh que si ! avec Maude Alain Gendreau

Destiné aux enfants de 6 à 10 ans, cet atelier offre une initiation amusante et interactive à la théorie musicale. Sous la forme d'un jeu-questionnaire animé avec projection interactive, les participants apprennent à reconnaître les notes de musique et à comprendre la signification des symboles sur une partition !



Atelier : Création d'un centre de table de Noël avec Marie-Julie de Fleuriste Savard

Offrez-vous une expérience personnalisée avec Fleuriste Savard Nicolet qui propose des créations florales à la fois classiques et contemporaines qui sauront accompagner vos belles tablées du temps de Fêtes ! Un complément dont vos invités parleront longtemps!



Programmation décembre - Inscriptions obligatoires !

Samedi 5 décembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Mardi 15 décembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibli des tout-petits	6 ans et moins

Heure du conte

Libère ton imagination avec notre matériel de bricolage de Noël. Que veux-tu créer : une décoration, un ornement, une carte, une surprise ? Viens partager ton inspiration de Noël à la biblio. Nous te raconterons une histoire empreinte de la magie des Fêtes.



Bibli des tout-petits

Mais où se cachent les lutins coquins? Évidemment, le père Noël aura besoin de ton aide pour les retrouver afin de compléter la liste des cadeaux à distribuer à tous les Nicolétains ! Peut-être même qu'ils auront la gentillesse de te lire une histoire ? Les chercheurs de lutins les plus efficaces mériteront un prix de participation !



Vie culturelle



Circuit patrimonial

Créé dans le cadre de son 350^e anniversaire de fondation, ce parcours permet de découvrir des lieux clés de l'histoire locale.

Sur chaque panneau, vous trouverez un code QR qui vous mènera à l'application CultureGo (que vous n'avez pas besoin de télécharger). Grâce au volet numérique, vous pourrez écouter des témoignages de gens de Nicolet, découvrir des extraits audio d'archives, des photos et même une modélisation 3D du glissement de terrain de 1955. De quoi voir l'histoire de Nicolet autrement!

- >>> 350 ans d'histoire (parc Marguerite-D'Youville)
- >>> L'incendie du 21 mars 1955 (place du 21-Mars)
- >>> Congrégations religieuses (parc du Précieux-Sang)
- >>> Lieu d'enseignement (CNDA)
- >>> Maison et atelier Rodolphe-Duguay
- >>> Le Boisé-du-Séminaire et le Séminaire
- >>> Musée des cultures du monde et parc l'Arbre de mots
- >>> Port Saint-François
- >>> La Seigneurie (halte Josaphat-Duhaime)



Circuit de la Promenade Je me souviens

La « Promenade découverte des Vétérans – Je me souviens » à Nicolet est un parcours interactif muni d'un code QR qui permet de découvrir l'histoire de dizaines de vétérans canadiens reposant dans les cimetières anglican et catholique de la ville.

Invitation à soumettre vos projets culturels et artistiques dans notre répertoire :

Si vous donnez des cours de dessin ou de piano, ou si vous offrez toute autre activité artistique ou culturelle sur le territoire de Nicolet, écrivez à notre agente de développement culturel, Natacha Pelletier (n.pelletier@nicolet.ca).

Envie de vous impliquer ?

Les Services à la communauté sont à la recherche de bénévoles pour la tenue de diverses activités ainsi que pour faire partie de divers comités.

- Arrivée du père Noël
- Semaine de relâche
- Fête nationale
- Fête à la plage
- Comité politique familiale
- Comité MADA
- Comité Jeunesse
- Comité consultatif culturel

Venez faire la différence !

Événements

Chères citoyennes, chers citoyens,

Un grand défilé aura lieu le 28 novembre prochain
afin de célébrer mon arrivée à Nicolet.

Restez à l'affût pour connaître tous les détails !



HO HO HO !

Signé

Père Noël



Activités des organismes

Derrière chaque activité se cachent l'énergie et la créativité d'organismes engagés dans leur milieu. Ce calendrier rassemble, mois par mois, les activités ouvertes au public qui animent notre communauté et enrichissent la vie culturelle, sportive et sociale.

AF MCQ

CDC Nicolet, salle 1
819 371-1458
1 866-371-1458
afmcq@infofibro.com



Hangar d'Elzéar

259 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3
819 293-4841, poste 6
developpement@cabnicolet.com



Chez Yvonne

259 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3
819 293-4841, poste 6
developpement@cabnicolet.com



Point de rue

389 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3
819 293-8541 (Myriam)



Chorale la clé des chants

Centre des arts populaires
819 293-8815 ou 819 377-6246
cledeschants2014@hotmail.com



La Traverse du sentier

Centre Gabrielle-Granger
819 293-6416
info@traversedusentier.org

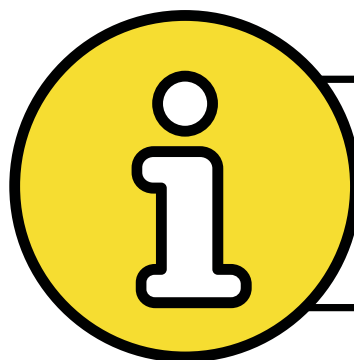


Chorale la clé d'or de Nicolet

Centre des arts populaires
819 293-8587 ou 819 293-5674
jeanyvesfrance@sogetel.net ou
mirmicbergeron@gmail.com

FADOQ Nicolet

Havre du faubourg
819 293-3236
info@fadoqnicolet.ca



Communiquez directement avec ces organismes pour toute question ou pour vous inscrire à une activité.

Activités des organismes

Septembre

Chaque mardi, 10 h 30 à 11 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : ces ateliers offrent un espace pour ralentir, se recentrer et cultiver son bien-être au quotidien. Chaque rencontre propose des outils simples et concrets pour se sentir mieux dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : cet atelier vise à briser l'isolement des hommes âgés et de la population intéressée par le travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire liés au travail du bois, où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 13 h 30 à 15 h 30 Gratuit	Ateliers de ressourcement : Cet automne, les lundis après-midi sont de retour sous le signe du ressourcement! Offrez-vous une pause bien méritée grâce à une programmation d'ateliers inspirants pour prendre soin de vous et favoriser votre mieux-être.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 18 h 30 Dès le 7 septembre 150 \$ pour la session	Chorale La Clé des Chants : Vous aimez chanter et recherchez un loisir convivial qui favorise les rencontres et le bien-être? Venez développer votre voix et parfaire vos connaissances musicales en explorant un répertoire varié.	Chorale La Clé des Chants
Chaque mardi, 9 h Dès le 8 septembre 35 \$ par session	Chorale la Clé d'or de Nicolet : Sous la direction de France Robillard et l'accompagnement de Marc Senneville, les membres s'adonnent au chant choral à travers le répertoire français et québécois et préparent un concert de Noël.	Chorale la Clé d'or
Chaque lundi, 13 h Dès le 14 septembre, 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi Dès le 15 septembre 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet



Activités des organismes

Septembre

Chaque lundi, 10 h à 11 h 30
Gratuit

Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.

Traverse du sentier

Les 4 et 18 septembre
9 h à 12 h
Gratuit

Le petit café de La Traverse : Deux vendredis avant-midi par mois, La Traverse du Sentier se transforme en un chaleureux petit café. Un barista invité y prépare de délicieux cafés de spécialité, comme le latte, le cappuccino, l'espresso et le cortado. Dans une ambiance conviviale, les gens se rassemblent pour savourer un bon café, échanger et partager un agréable moment ensemble.

Traverse du sentier

Chaque mercredi,
Dès le 23 septembre
19 h à 21 h
140 \$ (14 cours)

Danse country
Payable au premier cours.

FADOQ Nicolet

Chaque jeudi,
Dès 17 septembre
9 h à 10 h, Viactive : 2 \$
13 h, Pétaque Atout : 2 \$
13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit

Viactive, pétaque et tricot

FADOQ Nicolet

Chaque vendredi,
Dès 18 septembre
Avancé : 9 h à 10 h 30
Intermédiaire : 10 h 45 à 12 h 15
Débutant : 14 h à 15 h 30
120 \$ (12 cours)

Thai Chi avancé, intermédiaire et débutant.

FADOQ Nicolet

Démonstration
le 9 septembre

18 septembre, 18 h
30 \$

Souper-danse : réservation obligatoire.

FADOQ Nicolet



Activités des organismes

Octobre

Chaque mardi, 10 h 30 à 11 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : ces ateliers offrent un espace pour ralentir, se recentrer et cultiver son bien-être au quotidien. Chaque rencontre propose des outils simples et concrets pour se sentir mieux dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : cet atelier vise à briser l'isolement des hommes âgés et de la population intéressée par le travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire liés au travail du bois, où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 13 h 30 à 15 h 30 Gratuit	Ateliers de ressourcement : Cet automne, les lundis après-midi sont de retour sous le signe du ressourcement! Offrez-vous une pause bien méritée grâce à une programmation d'ateliers inspirants pour prendre soin de vous et favoriser votre mieux-être.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi, 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque lundi, 10 h à 11 h 30 Gratuit	Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.	Traverse du sentier

Activités des organismes

Octobre

Chaque jeudi, 9 h à 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$ 13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit	Viactive, pétanque et tricot	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
3 octobre, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
14 octobre, 13 h 30 Gratuit	Groupe de soutien - Thème : Gestion des émotions Le groupe de soutien est un échange constructif entre personnes qui souffrent de fibromyalgie ou leurs proches, à partir d'une thématique.	AFMCQ
16 octobre, 17 h Gratuit	La Nuit des Sans-abri 2026 : Événement national de solidarité visant à sensibiliser à l'itinérance, la pauvreté et l'exclusion sociale. Sous un chapiteau, autour d'un feu, partagez témoignages, performances et moments conviviaux sans barrières. Une soupe populaire viendra réchauffer corps et cœur.	Point de rue
16 octobre, 18 h 30 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet
23 octobre, 9 h à 12 h Gratuit	Le petit café de La Traverse : Deux vendredis avant-midi par mois, La Traverse du Sentier se transforme en un chaleureux petit café. Un barista invité y prépare de délicieux cafés de spécialité, comme le latte, le cappuccino, l'espresso et le cortado. Dans une ambiance conviviale, les gens se rassemblent pour savourer un bon café, échanger et partager un agréable moment ensemble.	Traverse du sentier
28 octobre, 15 \$	Déjeuner-conférence	FADOQ Nicolet

Joyeuse Halloween !



Activités des organismes

Novembre

Chaque mardi, 10 h 30 à 11 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : ces ateliers offrent un espace pour ralentir, se recentrer et cultiver son bien-être au quotidien. Chaque rencontre propose des outils simples et concrets pour se sentir mieux, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 13 h 30 à 15 h 30 Gratuit	Ateliers de ressourcement : Cet automne, les lundis après-midi sont de retour sous le signe du ressourcement! Offrez-vous une pause bien méritée grâce à une programmation d'ateliers inspirants pour prendre soin de vous et favoriser votre mieux-être.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi, 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque lundi, 10 h à 11 h 30 Gratuit	Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.	Traverse du sentier



Activités des organismes

Novembre

Chaque jeudi, 9 h à 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$ 13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit	Viactive, pétanque et tricot	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
7 novembre, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
20 novembre, 18 h 30 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet
24 novembre, 13 h 30 Gratuit	Groupe de soutien - Thème : Se retrouver soi-même dans le tourbillon des activités Le groupe de soutien est un échange constructif entre personnes qui souffrent de fibromyalgie ou leurs proches, à partir d'une thématique.	AFMCQ
25 novembre, 15 \$	Déjeuner-conférence	FADOQ Nicolet

Décembre

Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes aînés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar

Activités des organismes

Décembre

Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 10 h à 11 h 30 Gratuit	Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque jeudi, 9 h à 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$ 13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit	Viactive, pétanque et tricot	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
5 décembre, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
16 décembre	Bingo - Havre du Faubourg	FADOQ Nicolet
18 décembre, 18 h	Souper de Noël	FADOQ Nicolet

Activités des organismes

Janvier

Chaque mardi, 10 h 30 à 11 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : ces ateliers offrent un espace pour ralentir, se recentrer et cultiver son bien-être au quotidien. Chaque rencontre propose des outils simples et concrets pour se sentir mieux, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes aînés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 13 h 30 à 15 h 30 Gratuit	Ateliers de ressourcement : Les lundis après-midi sont de retour sous le signe du ressourcement! Offrez-vous une pause bien méritée grâce à une programmation d'ateliers inspirants pour prendre soin de vous et favoriser votre mieux-être.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h Dès le 11 janvier 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi Dès le 12 janvier 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque lundi, 10 h à 11 h 30 Gratuit	Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.	Traverse du sentier

Activités des organismes

Janvier

Chaque mercredi, Dès le 13 janvier 19 h à 21 h 140 \$ (14 cours)	Danse Country Payable au premier cours.	FADOQ Nicolet
Chaque jeudi, Dès 14 janvier 9 h à 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$ 13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit	Viactive, pétanque et tricot	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, Dès 15 janvier Avancé : 9 h à 10 h 30, Intermédiaire : 10 h 45 à 12 h 15, Débutant : 14 h à 15 h 30, 120 \$ (12 cours)	Thai Chi avancé, intermédiaire et débutant.	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h Dès le 15 janvier 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
9 janvier, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
15 janvier, 18 h 30 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire.	FADOQ Nicolet
27 janvier, 15 \$	Déjeuner-conférence	FADOQ Nicolet



Activités des organismes

Février

Chaque mardi, 10 h 30 à 11 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes aînés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque lundi, 13 h 30 à 15 h 30 Gratuit	Ateliers de ressourcement : Offrez-vous une pause bien méritée grâce à une programmation d'ateliers inspirants pour prendre soin de vous et favoriser votre mieux-être.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 2 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi, 13 h, Cours de danse : 10 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse et jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque lundi, 10 h à 11 h 30 Gratuit	Qi Gong : le Qi Gong, une pratique douce qui combine mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser la relaxation, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit. Accessibles à tous, ces ateliers vous invitent à prendre soin de vous en douceur.	Traverse du sentier

Activités des organismes

Février

Chaque jeudi, 9 h à 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$ 13 h 30 à 15 h 30, Tricot : Gratuit	Viactive, pétanque et tricot	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
6 février, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
19 février, 18 h 30 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet
24 février, 15 \$	Déjeuner-conférence	FADOQ Nicolet



Activités | Événements | Dates importantes

Plus d'informations et de détails :

www.activites.nicolet.ca



nicolet
innover
humainement

Info en vrac



Gestion des déchets

Pour toute question relative à l'écocentre, à la collecte des ordures et des encombrants ou pour une requête de réparation ou de remplacement des bacs, contactez la RIGIDBNY. Des programmes d'achat écologique sont également disponibles. Informez-vous ! Pour l'achat d'un nouveau bac, communiquez avec le Service des travaux publics de la Ville au 819 293-6901, poste 2300

www.rigidbny.com | 819 294-2999

Animaux

La Ville de Nicolet a mandaté la SPAD (Société Protectrice des Animaux de Drummond) pour la gestion de toute situation liée aux animaux sur le territoire : animaux errants ou blessés, licences (chiens et chats) et application des règlements. Elle veille à la sécurité, au bien-être animal et au respect des lois en vigueur. Attention, les situations en lien avec un animal sauvage envahissant ou nuisible ne sont pas prises en charge par la SPAD.

www.spad.ca | 1-855 472-5700

Taxes

Échéance pour le **versement 3** de la taxation 2026 : 2 septembre 2026

Des frais d'intérêts au taux de 12 % par année seront calculés sur le solde non acquitté dans les délais prescrits.

Permis

Un permis est requis pour la coupe d'arbre, l'arrosage, les piscines, les constructions ou toute modification à un bâtiment ou au terrain. Informez-vous !

urbanisme@nicolet.ca | 819 293-6901 poste 1605

Utilisation responsable de l'eau

L'eau potable est une ressource précieuse : elle alimente nos foyers, nos jardins et nos services municipaux. En la protégeant, on limite le gaspillage et on préserve l'environnement pour tous.

Budget participatif citoyen

Bonne nouvelle, le budget participatif citoyen sera de retour en 2027 ! Plus de détails à venir. Besoin d'informations? Contactez le Service à la communauté à communaute@nicolet.ca

Info en vrac



Séance du conseil municipal

Les citoyens et citoyennes sont les bienvenus aux séances du conseil municipal pour s'informer et poser leurs questions. Les rencontres ont lieu à la salle du conseil, à l'hôtel de ville. Voici les dates des prochaines séances :

>>> Lundi 14 septembre, 19 h

>>> Lundi 19 octobre, 19 h

>>> Lundi 9 novembre, 19 h

>>> Lundi 14 décembre, 19 h

Perception des amendes

Les citoyens peuvent payer une amende (contravention routière émise sur le territoire) au bureau de la perception des amendes.

Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 9 h à 12 h

Emplois à la Ville de Nicolet

Salaires concurrentiels, assurance collective et REER avec contribution de l'employeur, assurances complètes, 13 jours fériés et 14 congés personnels, programme d'aide aux employés et à leur famille, accès au centre sportif de l'ENPQ gratuitement... ce n'est qu'un aperçu des avantages de travailler pour la Ville ! Visitez la section Emploi de notre site Web !

Les projets reliés à la politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA) peuvent être admissibles à un soutien financier. Contactez-nous !

Projets en lien avec l'un des cinq axes de développement :

- Communication
- Vie culturelle, sportive et des loisirs
- Aménagement du territoire, urbanisme et habitation
- Transport et sécurité
- Santé, participation citoyenne et soutien communautaire

UN PROJET ?

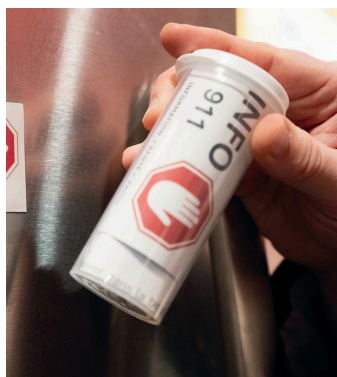
Jusqu'à 1 500 \$!

Marie-Ève Plamondon

Agente de développement communautaire
819 293-6901, poste 1703

nicolet
innover
humainement

Info en vrac



Trousse Info-Stop

La trousse Info-Stop est un outil gratuit de prévention pour les aînés. Elle prend la forme d'une capsule placée dans le réfrigérateur, signalée par un aimant et contient des renseignements essentiels sur la santé (allergies, maladies, médicaments, etc.). En cas d'urgence, les premiers répondants y ont accès rapidement, ce qui peut sauver des vies. Né d'une initiative locale et soutenu par la Ville de Nicolet et ses partenaires, ce projet fait de Nicolet la première municipalité de la région à mettre en place cette initiative. On peut se procurer la trousse gratuitement aux pharmacies Familiprix, Uniprix et Jean Coutu, à la bibliothèque H.-N. Biron, à l'hôtel de ville et auprès de divers organismes communautaires.

Alertes municipales

Restez informés en tout temps! Grâce au service d'alertes de la Ville de Nicolet, recevez rapidement par téléphone, texto ou courriel les avis importants concernant la sécurité, la circulation et la vie municipale. Un outil simple et gratuit pour ne rien manquer. Inscrivez-vous dans la section « Alertes municipales » du site Web de la Ville au www.nicolet.ca



Votre Carte Locale

Votre Carte Locale est une application gratuite conçue pour stimuler le développement économique, social et durable. Grâce à cette solution innovante et solidaire, vous contribuez directement au dynamisme de notre ville tout en profitant d'avantages exclusifs. Téléchargez-la dès maintenant !



Embarque avec BILI

Conserve tes habitudes et profite du service de transport en commun et adapté dans la MRC de Nicolet-Yamaska. Maintenant offert jusqu'à Trois-Rivières, Drummondville et Sorel !



819 293-6868
1-800 567-7621
avecbili.ca



nicolet
innover humainement