

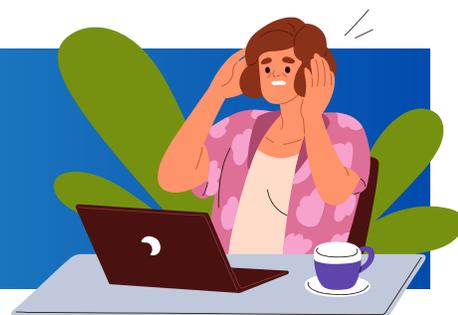


Répertoire d'activités

Services à la communauté

Automne 2025 - hiver 2026

L'équipe des Services à la communauté



Un seul numéro pour accéder à tous vos services municipaux :

819 293-6901

316, rue du Frère-Dominique
Nicolet, J3T 1K6

Inscription et location de plateaux sportifs

Aréna

Poste 1700
communaute@nicolet.ca

Piscine et gymnases

Poste 2710
communaute@nicolet.ca

Direction des Services à la communauté

Catherine Marcotte

Poste 1700
communaute@nicolet.ca

Loisirs, sports et vie communautaire

Philippe Chabot

Agent
Poste 1702
p.chabot@nicolet.ca

Développement culturel et vie communautaire

Mélanie Desmarais

Agente
Poste 1703
m.desmarais@nicolet.ca

Activités et événements

Michaël Lefrançois

Agent
Poste 1704
m.lefrancois@nicolet.ca

Centre sportif de l'ENPQ

Marie-Ève Rousseau

Responsable
Poste 2712
me.rousseau@nicolet.ca

Bibliothèque H.-N.-Biron

Sofia Tourigny

Responsable
Poste 1711
bibliotheque@nicolet.ca

Votre guide des activités

Activités sportives	3
Centre sportif de l'ENPQ	5
Autres activités	8
Bibliothèque H.-N.-Biron	9
Vie culturelle	12
Événements	13
Activités des organismes	15
Informations	23



Activités sportives



Aréna Pierre-Provencher

316, rue du Frère-Dominique
Nicolet, J3T 1K6

819 293-6901 poste 1700
communaute@nicolet.ca



Gratuit

pour les résidents de Nicolet,
sur présentation d'une preuve
de résidence.

*Taxes incluses

PATINAGE LIBRE *

Adulte non-résident : 4 \$
Enfant non-résident : 2 \$

HOCKEY LIBRE *

Adulte non-résident : 6 \$
Enfant non-résident : 3 \$

Venez profiter de nos installations pour patiner et jouer au hockey en famille ou entre amis ! Veuillez noter que le patinage libre et le hockey libre **débutent la semaine du 8 septembre**.

Patinage libre

Dimanche	13 h 30 à 14 h 45
Mardi	15 h à 16 h 45
Mercredi	15 h à 16 h 45
Jeudi	15 h à 16 h 45

Vendredis pédagogiques 10 h à 11 h 30
(19 septembre, 3 et 24 octobre, 7 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 6 et 20 février, 20 mars)

Hockey libre



Casque, protecteur facial complet
et protège-cou obligatoires

15 ANS ET PLUS

Tous les vendredis 15 h à 16 h 45

14 ANS ET MOINS

Vendredis pédagogiques 13 h 30 à 15 h
(19 septembre, 3 et 24 octobre, 7 novembre, 12 décembre, 23 janvier, 6 et 20 février, 20 mars)

Patin'O'Fun

Venez passer un moment magique de patinage libre en famille et entre amis. Possibilité de pratiquer le hockey libre. Les équipements de protection (casque, protecteur facial complet et protège-cou) sont obligatoires.

Tarif pour **50 minutes** (taxes incluses)

Résident : 70 \$

Non-résident : 140 \$

Réservation via la plateforme VOILÀ !



Activités sportives



Patinoires extérieures

Les patinoires extérieures sont disponibles en fonction des conditions climatiques. Elles sont situées dans les parcs suivants. Une zone de feu pour se réchauffer est disponible dans les parcs identifiés.

 **Parc Thérèse-Boisvert-Allard**

 **Parc Nicoterre** 

 **Parc de la chapelle**

Ski de fond

7 km de pistes de ski de fond classique en sentier entretenus par le club de ski de fond les 40.

Accessible via le stationnement du ministère des Transports et de la Mobilité durable
555, rue Pierre-Lavolette
Nicolet, J3T 1J5



De décembre à mars, en fonction des conditions climatiques.



Macaron 10 \$

Disponible au Jean Coutu, Ultramar, Dépan-O-Coin et une personne sur les pistes.

Gratuit pour les étudiants aux études à temps plein, sur présentation d'une carte étudiante valide.

Casiers connectés

Accédez gratuitement à du matériel de sports et de loisirs grâce aux casiers connectés libre-service.

 **Aréna Pierre-Provencher**

 **Parc écomaritime de l'Anse-du-Port**



Centre sportif

de l'École nationale de police du Québec



350, rue Marguerite-d'Youville
Nicolet, J3T 1X4

819 293-6901 poste 2710
communaute@nicolet.ca

Accueil et salle de musculation

Dimanche	7 h à 16 h
Lundi	6 h 30 à 20 h
Mardi	6 h 30 à 20 h
Mercredi	6 h 30 à 20 h
Jeudi	6 h 30 à 20 h
Vendredi	6 h 30 à 20 h
Samedi	7 h à 16 h



Accès à la salle de musculation : 14 ans et plus.

Programme d'entraînement sur mesure

Envie d'atteindre vos objectifs plus efficacement, de suivre vos progrès ou de surmonter certaines difficultés physiques? Un kinésologue peut concevoir un programme d'entraînement adapté à vos besoins, votre condition et vos ambitions. Que ce soit pour améliorer votre forme physique, prévenir des blessures, optimiser vos performances ou retrouver du plaisir à bouger, bénéficiez d'un encadrement professionnel et personnalisé. Prenez rendez-vous en communiquant avec nous!

>>> Programme personnalisé : 75 \$

Un magasin au centre sportif !

Le saviez-vous ? Vous pouvez vous procurer vos articles de sport indispensables directement au magasin du centre sportif ! Bonnets de bain, lunettes aquatiques, ceintures de natation, balles de pickleball, volants de badminton, ballons et élastiques d'entraînement, etc. Présentez-vous à l'accueil du centre sportif, et le tour est joué !

Argent comptant, débit et crédit acceptés.

CONNAIS-TU LE CODE VESTIMENTAIRE ?

CENTRE SPORTIF



SHORT AMPLE, LEGGING 3/4 OU LONG

nicolet
Services à la communauté

ON RECHERCHE

- SAUVETEUR NATIONAL BREVETÉ
- MONITEUR BREVETÉ NAGER POUR LA VIE

Envoie ton C.V. à :
me.rousseau@nicolet.ca



nicolet
innover
humainement

Centre sportif

de l'École nationale de police du Québec



350, rue Marguerite-d'Youville
Nicolet, J3T 1X4

819 293-6901 poste 2710
communaute@nicolet.ca



Centre sportif fermé

Lundi 1^{er} septembre - Fête du Travail

Lundi 13 octobre - Action de grâce

Surveillez l'horaire des fêtes sur notre site web

Gymnases

Réservation [par téléphone uniquement](#), une semaine à l'avance.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Badminton / Pickleball RÉSERVATION 7 h 30 à 15 h 30 Basketball Activité libre * 12 h 30 à 15 h 30	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 16 h 45 à 17 h 45	Basketball Activité libre* 17 h à 20 h	Badminton / Pickleball RÉSERVATION 7 h 30 à 15 h 30 Basketball Activité libre * 12 h 30 à 15 h 30

* Une activité libre se définit par une pratique sans contrainte, dans le respect et le partage des espaces de jeu, permettant l'accessibilité à tous. Aucune réservation requise.



Tarifs

Par joueur, taxes incluses. Sans frais pour les enfants de 12 ans et moins, mais doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps.

RÉSIDENT

Entrée unique : 5,25 \$

Carte 20 entrées : 85 \$

NON-RÉSIDENT

Entrée unique : 6 \$

Carte 20 entrées : 102 \$

Piscine

L'horaire de la piscine est sujette à changement. Pour connaître les détails, veuillez consulter le site Internet de la ville de Nicolet ou la page Facebook du Centre sportif de l'ENPQ. Ils seront mis à jour chaque semaine. Vous pouvez également communiquer avec nous au 819 293-6901 poste 2710 ou obtenir une version papier directement à l'accueil du Centre sportif de l'ENPQ.



Tarifs

Taxes incluses

RÉSIDENT ET ENTENTE*

Enfant 0-4 ans : Gratuit

Enfant 5-14 ans : 3,05 \$

Étudiant 15-25 ans : 3,50 \$

Adulte : 5,00 \$

NON-RÉSIDENT

Enfant 0-4 ans : 3,00 \$

Enfant 5-14 ans : 5,65 \$

Étudiant 15-25 ans : 6,50 \$

Adulte : 9,00 \$

*Entente : Sainte-Monique, La-Visitation-de-Yamaska et Bécancour

Centre sportif de l'École nationale de police du Québec



Période d'inscription

⚠ Horaires sujets à changement en fonction des inscriptions.

Automne

Résident et entente : 30 août au 12 septembre

Non-résident : 4 au 12 septembre

Début de la saison : 16 septembre

Aucun cours le lundi 13 octobre

Accès-Loisirs : 3 septembre, 17 h 30 à 19 h 30 à la

Bibliothèque H.-N.-Biron

Hiver

Résident et entente : 4 au 12 janvier

Non-résident : 8 au 12 janvier

Début de la saison : 13 janvier

Accès-Loisirs : 7 janvier 2026, 17 h 30 à

19 h 30 à la Bibliothèque H.-N.-Biron

TARIF :
+ 20% pour les
non-résidents

Taï Chi 111 \$	12 semaines	La pratique du Taï chi vise entre autres à améliorer la souplesse, à renforcer le système musculo-squelettique, à maintenir une bonne santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle et met l'accent sur la maîtrise de la respiration. Enseignant : Alain Rock
Jeunes sauveteurs - Initié 110 \$	10 semaines	Devenir jeune sauveteur permet d'améliorer les techniques de nage, d'acquérir les compétences de base nécessaires en sauvetage et en premiers soins pour réussir les cours de niveau Bronze.
Étoile de bronze 110 \$	10 semaines	L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il permet d'initier le nageur au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe.
Cours de natation adapté Hiver 2025	9 semaines	Nous offrons un service adapté à la réalité des enfants ayant des besoins particuliers qui ne leur permettent pas d'intégrer un groupe de natation régulier. Nos groupes sont de 1 moniteur pour 3 enfants.
Aqua Méli-Mélo 121 \$	12 semaines	Entraînement rythmé et dynamique où toute forme d'entraînement en milieu aquatique sera exploitée. Le tout en respectant les limites de chacun. Enseignante : Martine Côté
Aqua Méli-Mélo Tabata 121 \$	12 semaines	Entraînement rythmé et dynamique où toute forme d'entraînement en milieu aquatique sera exploitée. La variation de l'intensité est particulièrement utilisée. Enseignante : Martine Côté
Aquajogging 121 \$	12 semaines	L'aquajogging est une forme de course à pied qui se pratique dans l'eau, offrant une alternative douce pour le corps, tout en conservant une efficacité redoutable en termes de conditionnement physique. La résistance de l'eau augmente la fréquence cardiaque, tout en aidant à la récupération musculaire. Enseignante : Karine Gingras
Natation Ado-Adulte 90,75 \$	9 semaines	Entraînement supervisé et adapté au rythme de chacun. Apprentissage ou perfectionnement des styles de nage : crawl, dos crawlé, brasse, papillon et virage.
Nager pour la vie 85 \$ - 90 \$	9 semaines	Dès l'âge de 12 mois, l'enfant accompagné de son parent apprivoise le plaisir d'être dans l'eau. Vient ensuite l'apprentissage de diverses aptitudes permettant une progression vers l'apprentissage des différents types de nage.

Parent et enfant 1-3 ans, parent dans l'eau
 Préscolaire 1 à 5 3 à 5 ans
 Nageur 1 à 6 5 à 10 ans

Places très limitées. Votre enfant doit avoir acquis les compétences du niveau précédent pour accéder au cours suivant.

Autres activités



Minigym

9 h à 11 h, Centre sportif de l'ENPQ

20 septembre 17 et 31 janvier
4 et 18 octobre 14 et 28 février
1, 15 et 29 novembre 14 et 28 mars
13 décembre 11 avril

Le Mini Gym est conçu pour les enfants de 0 à 6 ans. Dans le cadre d'un parcours ludique, l'enfant expérimente le jeu libre et actif pour favoriser l'acquisition de la motricité globale (coordination, motricité, tonus, etc.)



Tarifs

Taxes incluses

Enfant 0-12 mois : Gratuit Carte 7 entrées : 30 \$
Enfant 1-6 ans : 5 \$ Carte 15 entrées : 60 \$

Accès-Loisirs

3 septembre 2025 et 7 janvier 2026, 17 h 30 à 19 h 30, Bibliothèque H.-N.-Biron

Ce programme vise à rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, et ce, en concertation avec les partenaires du milieu.

Si vous voulez profiter de ce programme, venez en personne lors de la journée d'inscription. Une preuve de revenu vous sera demandée, en toute confidentialité.

Exemples de preuve de revenus acceptée :

- Déclaration de revenus (avis de cotisation)
- Talon de paie
- Carnet de réclamation (bénéficiaires de l'aide sociale)
- Tout autre document indiquant vos revenus



Inscription aux activités
via la plateforme



- 1) Rendez-vous au nicolet.ca
- 2) Cliquez sur l'onglet Voilà!
- 3) Ouvrez une session en entrant votre courriel et votre mot de passe; ou Créez votre dossier citoyen.

Bibliothèque H.-N.-Biron



180, rue de Monseigneur-Panet
Nicolet, J3T 1S6

819 293-6901 poste 1711
bibliotheque@nicolet.ca



Rappel

La chute à livres est maintenant accessible
via la rue Léon-XXIII.

Horaires

Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	13 h 30 à 17 h
Mercredi	13 h 30 à 17 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	13 h 30 à 20 h
Samedi	10 h à 16 h



Modes d'inscription

☎ 819 293-6901 poste 1711

@ bibliotheque@nicolet.ca

👤 En personne à la bibliothèque

📱 Application Voilà! (nicolet.appvoila.com)

Programmation septembre

Samedi 6 septembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Samedi 6 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Expérience RV	6 ans et plus
Mardi 9 septembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibli des tout-petits	6 ans et moins
Samedi 13 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>Initiation à la BD et dessin du personnage</i>	Adolescents
Samedi 20 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Conférence <i>Du livre au film</i>	Adultes
Samedi 27 septembre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>Tricoteuse d'histoires : l'importance de se raconter</i>	Adultes

Programmation octobre

Samedi 4 octobre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Samedi 4 octobre	13 h 30 à 15 h 30	Expérience RV	6 ans et plus
Samedi 18 octobre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>L'univers du balado</i>	Tous
Samedi 25 octobre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>Mandala humain en maquillage</i>	Tous

Bibliothèque H.-N.-Biron



Programmation novembre

Samedi 1 novembre	10 h 30 à 11 h 30	Heure du conte	6 ans et plus
Samedi 1 novembre	13 h 30 à 15 h 30	Expérience RV	6 ans et plus
Mardi 4 novembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibli des tout-petits	6 ans et moins
Samedi 8 novembre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>Légographie</i>	8 ans et plus
Samedi 15 novembre	13 h 30 à 15 h 30	Atelier <i>Le reprisage créatif</i>	Tous
Samedi 22 novembre	13 h 30 à 15 h 30	Conférence <i>L'ABC de l'hygiène émotionnelle</i>	Adultes

Heure du conte et Bibli des tout-petits

Lecture d'histoires, bricolage et jeux d'association tous plus originaux les uns que les autres !



Expérience RV

La réalité virtuelle débarque à la bibliothèque H.-N.-Biron pour permettre aux usagers d'expérimenter cette technologie grâce à une sélection variée d'expériences téléchargées dans les appareils. Venez vivre l'expérience de la réalité virtuelle grâce aux casques Oculus Quest 2 mis à votre disposition ! Places limitées. Plages horaire en fonction de l'âge. L'activité s'adresse aux personnes âgées de 6 ans et plus.



Atelier "Initiation BD et dessin du personnage"

Grâce à Photoshop, SketchUp, Keynote, l'atelier de travail du bédéiste et la réalisation d'une planche BD est montrée et expliquée (démonstration de l'histoire du monde de l'image et de la BD). Puis, les participants dessinent ensemble un personnage BD étape par étape, avec une mise en place du personnage (sketch de base) puis du crayonné (les détails).



Conférence "Du livre au film"

Présentant les défis liés à l'adaptation cinématographique, cette conférence permet au public de réaliser l'ampleur du travail derrière les films "Chien blanc" d'Anais Barbeau-Lavalette, "Mon année Salinger" de Philippe Falardeau ainsi que "Mafia Inc. de Podz". Ces films sont issus des romans de Romain Gary et Joanna Rakoff et l'essai d'André Cédilot et d'André Noël. Cette conférence est accompagnée d'une riche présentation visuelle incluant des entrevues audios avec les scénaristes, les cinéastes et les producteurs ainsi que des extraits de films.



Atelier "Tricoteuse d'histoires : l'importance de se raconter"

À partir d'extraits d'histoires, expérimentez et construisez vos lieux refuges. Voyagez à travers vos propres récits pour vivre des retrouvailles avec une partie de vous, oubliée. Un atelier participatif et interactif dans le cadre des Journées de la culture 2025.



Bibliothèque H.-N.-Biron



Atelier “L’univers du balado”

Donnez vie à vos paroles, partagez vos passions. Plongez dans l'univers captivant du podcasting avec notre atelier exclusif. Apprenez à concevoir du contenu qui suscite l'intérêt et l'interaction, maîtrisez l'art de l'interview, et découvrez les outils pour produire des balados de qualité professionnelle. Que vous souhaitiez partager des histoires inspirantes, des connaissances spécialisées ou simplement discuter de vos passions, cet atelier vous préparera à faire vibrer les ondes.



Atelier “Mandala humain en maquillage”

Les membres de la famille sont invités à collaborer dans le choix des couleurs et des formes dans la création d'une peinture corporelle qui les représente. Au terme de l'exercice, les équipes-familles réunissent leurs bras en cercle et prennent la pose pour former un mandala humain qui est photographié. Ensuite, l'artiste-maquilleuse assiste les participants qui le souhaitent à expérimenter un maquillage sur le visage. Des modèles leur seront proposés tels que : chats, licorne, dragon, etc. La présence des parents ou grands-parents est requise car il s'agit d'une activité parents-enfants.



Atelier “Légographie”

Initiation ludique et accessible à l'impression, qui convient à tous les âges. Viens construire une image en réfléchissant au-delà des contraintes mises en place par les blocs Lego. Apprends les bases de l'impression à l'aide d'une cuillère de bois et de la presse à levier.



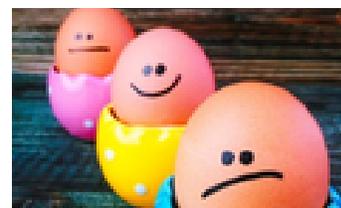
Atelier “Le reprisage créatif”

Atelier de broderie axé sur le reprisage créatif, permettant aux participants de réparer leurs vêtements de façon originale et esthétique. Ils pourront, par exemple, combler un trou sur un chandail en tricot ou un jean, réaliser un ourlet décoratif ou camoufler une tache tenace. Des conseils seront fournis ainsi que tout le matériel et les outils nécessaires pour que chacun puisse réaliser son projet de manière autonome.



Conférence “L'ABC de l'hygiène émotionnelle”

Nous avons probablement tous reçu l'ABC de l'hygiène corporelle dès la petite enfance. On nous enseignait aussi à rendre notre lieu de vie propre et bien rangé. Mais qu'en est-il de l'hygiène émotionnelle? Avons-nous vraiment obtenu tous les outils nécessaires pour gérer cette partie de nous? Cette conférence t'apprend à libérer les émotions qui t'habitent au quotidien. Laissez-vous guider à travers ce processus avec des méthodes concrètes, simples et efficaces.



Vie culturelle



Circuit patrimonial

Créé dans le cadre de son 350e anniversaire de fondation, ce parcours permet de découvrir des lieux clés de l'histoire locale.

Sur chaque panneau, vous trouverez un code QR qui vous mènera à l'application CultureGo (que vous n'avez pas besoin de télécharger). Grâce au volet numérique, vous pourrez écouter des témoignages de gens de Nicolet, découvrir des extraits audios d'archives, des photos et même une modélisation 3D du glissement de terrain de 1955. De quoi voir l'histoire de Nicolet autrement!

- >>> 350 ans d'histoire (parc Marguerite-D'Youville)
- >>> L'incendie du 21 mars 1955 (place du 21-Mars)
- >>> Congrégations religieuses (parc du Précieux-Sang)
- >>> Lieu d'enseignement (CNDA)
- >>> Maison et atelier Rodolphe-Duguay
- >>> Le Boisé-du-Séminaire et le Séminaire
- >>> Musée des cultures du monde et parc l'Arbre de mots
- >>> Port Saint-François
- >>> La Seigneurie (halte Josaphat-Duhaime)



Exposition

Pendant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville, venez profiter d'exposition d'œuvres d'artistes nicolétains à la salle Joseph-Ovide-Rousseau et à la salle des comités.

- >>> 28 août au 18 janvier 2026 : exposition de Jacinthe Giroux

Envie de vous impliquer ?

Les Services à la communauté sont à la recherche de bénévoles pour la tenue de diverses activités et pour siéger sur divers comités.

- Arrivée du père Noël
- Semaine de relâche
- Fête nationale
- Fête à la plage
- Comité politique familiale
- Comité MADA
- Comité Jeunesse
- Comité consultatif culturel

Venez faire la différence !

Événements



20^{14 H À 19 H 30}
SEPTEMBRE

725 Bd Louis Fréchette, Nicolet
CENTRE DES ARTS
POPULAIRES DE
NICOLET

JOURNÉE JEUNESSE

100% GRATUITE



14:00-17:00

- Kermesse Far West
- Jeux libre service (spikeball, jeu de soccer-tennis)
- Jeu de soccer

15:00-17:00

- Présence de Yoann Guay de Star Académie
- Prestations à 15.00 et 16.00

18:00-19:30

- Prestation du DJ Six'P (à l'intérieur du centre des arts)

NICOLET Centre des arts populaires
cje nicolet becancour
LE DÉCLIC MAISON DES JEUNES NICOLET
nicolet

CENTRE-VILLE EN FÊTE

21 septembre, 10 h à 16 h
Place du 21-mars

MAQUILLAGE
JEUX GONFLABLES
FOOD TRUCK
VENTE TROTTOIR
+



Chansonniers : LES CHUMS
13 h à 14 h

Venez célébrer avec nous !

Nouveauté !



Encouragez l'économie de Nicolet

Alimenter notre économie circulaire, c'est payant!

Avec **Votre CarteLocale**, obtenez des remises chez les marchands de Nicolet participants et recevez des notifications de la ville plus facilement (fêtes et événements, avis d'ébullition d'eau, informations, etc.).



Téléchargez
l'application gratuite !

www.nicolet.ca/fr/carte-locale-application



Obtenez
de 2 à 15 %
en remise !



nicolet

nicolet
innov
humainement



ARRIVÉE DU PÈRE-NOËL

13 DÉCEMBRE 2025



DÉTAILS À VENIR !

Activités des organismes



Les activités qui animent notre milieu ne seraient pas possibles sans l'engagement et la créativité des organismes d'ici. Vous trouverez dans les prochaines pages un aperçu de ceux et celles qui, tout au long de l'année, contribuent à enrichir la vie culturelle, sportive et sociale de notre communauté. Découvrez leur mission, leurs coordonnées et comment entrer en contact avec eux pour participer ou en apprendre davantage.

Carrefour Jeunesse-Emploi Nicolet-Bécancour

1330, boulevard Louis-Fréchette

Nicolet, J3T 1A1

819 293-2592 poste 1233

gdargis@cjenicbec.org



Chez Yvonne

259 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3

819 293-4841 #6

developpement@cabnicolet.com



Hangar d'Elzéar

259 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3

819 293-4841 #6

developpement@cabnicolet.com



Chorale La clé des chants

Centre des arts populaires

819 293-8815 ou 819 377-6246

cleschants2014@hotmail.com



Point de rue

389 rue Notre-Dame,
Nicolet, J3T 1G3

819 293-8541 (Myriam)



Chorale La clé d'or de Nicolet

Centre des arts populaires

819 293-8587 ou 819 293-5674

jeanyvesfrance@sogetel.net ou

mirmicbergeron@gmail.com

Traverse du sentier

Centre Gabrielle-Granger

819 293-6416

info@traversedusentier.org

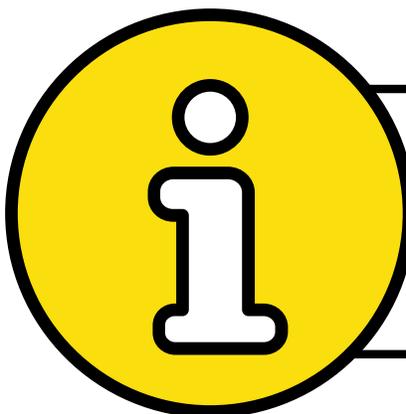


FADOQ Nicolet

Havre du faubourg

819 293-3236

info@fadoqnicolet.ca



Communiquez directement avec ces organismes pour toutes questions ou pour vous inscrire à une activité.

Activités des organismes



Septembre

Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque mercredi, 9 h 30	Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 18 h 30 150 \$ pour la session	Chorale La Clé des Chants : Vous aimez chanter et recherchez un loisir convivial qui favorise les rencontres et le bien-être? Venez développer votre voix et enrichir vos connaissances musicales en explorant un répertoire varié.	Chorale La Clé des Chants
Chaque mardi, 9 h 35 \$ par session	Chorale la Clé d'or de Nicolet : Sous la direction de France Robillard et l'accompagnement de Marc Senneville, les membres s'adonnent au chant choral à travers le répertoire français et québécois et préparent un concert de Noël et un café-concert en mai.	Chorale la Clé d'or
Chaque lundi, 13 h 8 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$ 13 h 30, Tai Chi 2 : 120 \$	Cours de danse, jeux de cartes et Tai chi 2 : Pour Tai Chi 2, inscription obligatoire le 11 septembre (session de 12 cours).	FADOQ Nicolet

Activités des organismes



Septembre

Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$	Cours de danse	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi 13 h, Tai Chi 1 : 120 \$ 13 h, Baseball poche : 2 \$	Tai Chi 1 et Jeu de baseball poche : Pour Tai Chi 1, inscription obligatoire le 11 septembre (session de 12 cours).	FADOQ Nicolet
19 septembre, 18 h 27 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet

Octobre

Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes aînés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque mercredi, 9 h 30 Gratuit	Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 8 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse, jeux de cartes	FADOQ Nicolet



Activités des organismes



Octobre

Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$	Cours de danse	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
2 octobre, 17 h Gratuit	Soirée "5 à 7" : Engagement citoyen, politique et élections municipales.	CJE Nicolet-Bécancour
4 octobre, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
17 octobre, 17 h Gratuit	Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants	CJE Nicolet-Bécancour
17 octobre, 17 h Gratuit	La Nuit des Sans-abri 2025 : Événement national de solidarité visant à sensibiliser à l'itinérance, la pauvreté et l'exclusion sociale. Sous un chapiteau, autour d'un feu, partagez témoignages, performances et moments conviviaux sans barrières. Une soupe populaire viendra réchauffer corps et cœur.	Point de rue
17 octobre, 17 h 27 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet

Novembre

Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar
Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne



Activités des organismes



Novembre

Chaque mercredi, 9 h 30 Gratuit	Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 8 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse, jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$	Cours de danse	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
1 novembre, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
21 novembre, 19 h 27 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet
27 novembre	Déjeuner conférence	FADOQ Nicolet

Décembre

Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit	Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.	Traverse du sentier
Programmation à venir, informez-vous ! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.	Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.	Hangar d'Elzéar



Activités des organismes



Décembre

<p>Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.</p>	<p>Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.</p>	Chez Yvonne
<p>Chaque mercredi, 9 h 30 Gratuit</p>	<p>Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.</p>	Traverse du sentier
<p>Chaque lundi, 13 h 8 \$</p>	<p>Palet</p>	FADOQ Nicolet
<p>Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$</p>	<p>Cours de danse, jeux de cartes</p>	FADOQ Nicolet
<p>Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$</p>	<p>Cours de danse</p>	FADOQ Nicolet
<p>Chaque vendredi, 13 h 2 \$</p>	<p>Jeu de baseball poche</p>	FADOQ Nicolet
<p>6 décembre, 19 h 10 \$</p>	<p>Soirée dansante</p>	FADOQ Nicolet
<p>12 décembre</p>	<p>Souper de Noël</p>	FADOQ Nicolet

Janvier

<p>Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit</p>	<p>Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.</p>	Traverse du sentier
<p>Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.</p>	<p>Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.</p>	Hangar d'Elzéar



Activités des organismes



Janvier

<p>Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.</p>	<p>Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.</p>	<p>Chez Yvonne</p>
<p>Chaque mercredi, 9 h 30 Gratuit</p>	<p>Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.</p>	<p>Traverse du sentier</p>
<p>Chaque lundi, 13 h 8 \$</p>	<p>Palet</p>	<p>FADOQ Nicolet</p>
<p>Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$</p>	<p>Cours de danse, jeux de cartes</p>	<p>FADOQ Nicolet</p>
<p>Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$</p>	<p>Cours de danse</p>	<p>FADOQ Nicolet</p>
<p>Chaque vendredi, 13 h 2 \$</p>	<p>Jeu de baseball poche</p>	<p>FADOQ Nicolet</p>
<p>28 janvier</p>	<p>Déjeuner conférence</p>	<p>FADOQ Nicolet</p>

Février

<p>Chaque mardi, 13 h 30 Gratuit</p>	<p>Atelier mieux-être : Ces ateliers abordent différents thèmes liés à la santé mentale, tels que la gestion du stress et de l'anxiété, la confiance en soi, l'affirmation de soi, la pleine conscience et l'équilibre de vie. Offerts dans un cadre bienveillant et interactif, ils visent à favoriser l'échange, le partage d'expériences et l'acquisition d'outils concrets pour améliorer le mieux-être au quotidien.</p>	<p>Traverse du sentier</p>
<p>Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon les ateliers.</p>	<p>Atelier d'ébénisterie communautaire : vise à briser l'isolement des hommes âgés et la population intéressée au travail manuel. C'est un lieu de partage et de transmission des savoir-faire autour du bois et où les gens peuvent s'engager dans des projets collectifs.</p>	<p>Hangar d'Elzéar</p>



Activités des organismes



Février

Programmation à venir, informez-vous! Gratuit ou faible coût selon l'achat des matériaux.	Ateliers de transmission de connaissances : Activités animées par des personnes expérimentées qui partagent leurs compétences dans un lieu accueillant propice à briser l'isolement.	Chez Yvonne
Chaque mercredi, 9 h 30 Gratuit	Yoga-Chaise : Pratique de yoga douce, accessible à tous, utilisant une chaise pour soutenir les postures. Idéale pour les personnes ayant une mobilité réduite ou cherchant une approche plus douce, elle permet d'étirer, de renforcer et de relaxer le corps en toute sécurité.	Traverse du sentier
Chaque lundi, 13 h 8 \$	Palet	FADOQ Nicolet
Chaque mardi 13 h, Cours de danse : 8 \$ 13 h, Jeux de cartes : 2 \$	Cours de danse, jeux de cartes	FADOQ Nicolet
Chaque jeudi 10 h, Viactive : 2 \$ 13 h, Pétanque Atout : 2 \$	Cours de danse	FADOQ Nicolet
Chaque vendredi, 13 h 2 \$	Jeu de baseball poche	FADOQ Nicolet
7 février, 19 h 10 \$	Soirée dansante	FADOQ Nicolet
20 février, 18 h 27 \$	Souper-danse : Réservation obligatoire	FADOQ Nicolet
25 février	Déjeuner conférence	FADOQ Nicolet



Plus d'informations et de détails
sur le site **Quoi faire Nicolet**

www.activites.nicolet.ca



INFORMATIONS



Trousse Info-Stop

La trousse Info-Stop est un outil gratuit de prévention pour les aînés. Elle prend la forme d'une capsule placée dans le réfrigérateur, signalée par un aimant, et contient des renseignements essentiels sur la santé (allergies, maladies, médicaments, etc.). En cas d'urgence, les premiers répondants y ont accès rapidement, ce qui peut sauver des vies. Né d'une initiative locale et soutenu par la Ville de Nicolet et ses partenaires, ce projet fait de Nicolet la première municipalité de la région à l'implanter. On peut se procurer la trousse gratuitement aux pharmacies Familiprix et Uniprix, à la bibliothèque H.-N. Biron, à l'hôtel de ville et auprès de divers organismes communautaires.

AmigoExpress

Envie de voyager à petit prix tout en réduisant votre empreinte écologique? AmigoExpress, c'est le covoiturage simple, sécuritaire et convivial pour vos déplacements partout au Québec. Partagez la route, économisez et faites de nouvelles rencontres en chemin!



EMBARQUE AVEC BILI



Conserve tes habitudes et profite du service de transport en commun et adapté dans la MRC de Nicolet-Yamaska. Maintenant jusqu'à Trois-Rivières, Drummondville et Sorel!

819 293-6868
1-800 567-7621
avecbili.ca

ALERTES MUNICIPALES



Restez informé en tout temps!

Grâce au service d'alertes de la Ville de Nicolet, recevez rapidement par téléphone, texto ou courriel les avis importants concernant la sécurité, la circulation et la vie municipale. Un outil simple et gratuit pour ne rien manquer.

Inscrivez-vous dans la section alertes municipales du site Internet de la Ville au www.nicolet.ca

